

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN STRES  
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**ARDI HADI SAPUTRA**

**NIM: 1510312016**

Dosen Pembimbing

1. Dr. dr Najirman, SpPD-KR, FINASIM
2. dr. Taufik Ashal, SpKJ

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2019**

**CORRELATION OF HEMODIALYSIS TREATMENT DURATION WITH  
STRESS ON CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS IN DR. M.  
DJAMIL HOSPITAL PADANG**

**By  
Ardi Hadi Saputra**

**ABSTRACT**

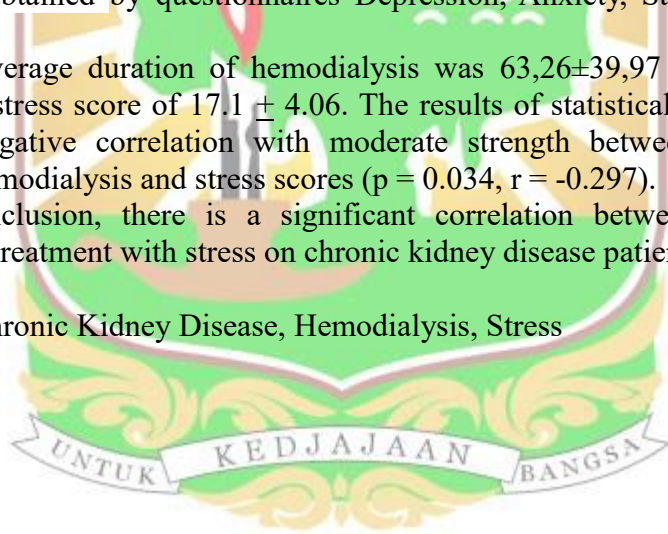
Hemodialysis is a routine therapy that must undergo by Chronic Kidney Disease patients. Hemodialysis therapy lead to the lifetime dependency on the dialysis machine. Dependence on the dialysis machine could be a stressor that causes stress in patients that undergoing this therapy. This study aimed to find out the correlation of hemodialysis treatment duration with stress on chronic kidney disease in Dr. M. Djamil Hospital

Analytical research correlation with cross-sectional approach was carried out on 58 chronic kidney disease patients who underwent hemodialysis in Dr.M.Djamil Hospital, Padang. Data consisting of characteristics and duration of hemodialysis were obtained through interviews using questionnaires, while stress scores were obtained by questionnaires Depression, Anxiety, Stress Scale 42 (DASS 42)

The average duration of hemodialysis was  $63,26 \pm 39,97$  weeks with an average total stress score of  $17.1 \pm 4.06$ . The results of statistical tests showed a significant negative correlation with moderate strength between the average duration of hemodialysis and stress scores ( $p = 0.034$ ,  $r = -0.297$ ).

In conclusion, there is a significant correlation between duration of hemodialysis treatment with stress on chronic kidney disease patients

**Keyword :** Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Stress



**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN STRES  
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**

**OLEH  
ARDI HADI SAPUTRA**

**ABSTRAK**

Hemodialisis merupakan terapi rutin yang harus dijalani pasien yang menderita penyakit ginjal kronik. Kebutuhan akan terapi hemodialisis ini menimbulkan ketergantungan terhadap mesin dialisis seumur hidup. Ketergantungan akan mesin dialisis dapat menjadi stresor yang menimbulkan stres pada pasien yang menjalani terapi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menjalani hemodialisis dengan stres pada pasien penyakit ginjal kronik di RSUP Dr. M. Djamil Padang

Penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dilakukan pada 58 pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS Dr.M.Djamil Padang. Data yang terdiri dari karakteristik dan lama hemodialisis didapatkan melalui wawancara menggunakan kuesioner, sedangkan skor stres diperoleh menggunakan kuesioner DASS 42.

Rata-rata lama hemodialisis adalah  $63,26 \pm 39,97$  minggu dengan rata-rata skor total stres adalah  $17,10 \pm 4,06$ . Hasil uji statistik menunjukkan terdapat korelasi negatif yang bermakna dengan kekuatan sedang antara rata-rata lama hemodialisis dengan skor stres. ( $p = 0,034, r = -0,279$ ).

Kesimpulannya adalah terdapat hubungan antara lama hemodialisis dengan skor stres pada pasien penyakit ginjal kronik

**Kata Kunci :** Penyakit Ginjal Kronik, Hemodialisis, Stres

