

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada penderita hipertensi tanpa komplikasi di Puskesmas Andalas didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik penderita hipertensi tanpa komplikasi lebih banyak pada rentang usia 41-60 tahun, perempuan, tingkat pendidikan menengah, dan tidak bekerja.
2. Derajat hipertensi pada penderita hipertensi tanpa komplikasi yang terbanyak adalah hipertensi derajat satu. Sedangkan yang mengalami stres paling banyak adalah hipertensi derajat dua.
3. Jumlah penderita hipertensi tanpa komplikasi yang memiliki kualitas hidup buruk lebih banyak dibandingkan kualitas hidup baik.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi tanpa komplikasi.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Peneliti selanjutnya sebaiknya menambah puskesmas dan klinik untuk memperoleh sampel agar penelitian menjadi efektif dan efisien.
2. Tenaga medis perlu memperhatikan aspek stres sebagai penyebab tidak terkontrolnya tekanan darah, sehingga pelayanan dan tatalaksana yang diberikan tidak hanya berupa farmakologis tetapi juga cara manajemen stres yang baik.
3. Bagi puskesmas perlu mengadakan penyuluhan untuk pasien hipertensi tentang stres dan efeknya terhadap tekanan darah.
4. Bagi penderita hipertensi diharapkan selalu mengkonsumsi obat anti hipertensi yang telah dianjurkan oleh dokter dan menjaga gaya hidup agar tekanan darah terkontrol dan komplikasi hipertensi dapat dicegah.
5. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup dan menyebabkan stres pada penderita hipertensi, serta faktor-faktor lain yang menyebabkan berkembangnya penyakit hipertensi pada seseorang.