

BAB 7 PENUTUP

1.1 Kesimpulan

1. Pada penelitian ini didapatkan proporsi tertinggi menderita penyakit jantung hipertensi adalah pada usia 56-65 tahun, jenis kelamin perempuan, hipertensi derajat 1, dengan indeks massa tubuh *overweight*, pemberian terapi antihipertensi terbanyak adalah *angiotensin converting enzyme (ACE) inhibitor* dan lebih banyak pasien penyakit jantung hipertensi mengalami dislipidemia dibandingkan dengan yang tidak mengalami dislipidemia.
2. Pada pemeriksaan ekokardiografi pasien penyakit jantung hipertensi, didapatkan proporsi terbanyak adalah tipe remodeling konsentrik, disfungsi diastolik derajat I, fraksi ejeksi $\geq 55\%$, ukuran atrium kiri < 42 mm, dan indeks volume atrium kiri < 34 ml/m².
3. Terdapat hubungan antara hipertrofi ventrikel kiri dengan derajat disfungsi diastolik pada pasien penyakit jantung hipertensi.

1.2 Saran

1. Diharapkan sistem pencatatan rekam medis di RSUP Dr. M. Djamil Padang menggunakan sistem penyimpanan data berbasis online.
2. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan memasukkan obesitas sebagai kriteria eksklusi.
3. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi derajat disfungsi diastolik pada pasien penyakit jantung hipertensi.