

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang perbandingan pemberian alpokat (*Peasea Americana*) dan simvastatin terhadap kadar LDL pada tikus putih jantan yang diberi diet tinggi lemak, maka dapat diambil kesimpulan seperti berikut:

1. Kadar LDL pada tikus putih jantan dengan diet tinggi lemak adalah 41,43 mg/dl.
2. Kadar LDL tikus putih jantan yang diberi alpokat adalah 27,08 mg/dl .
3. Kadar LDL tikus putih jantan yang diberi simvastatin adalah 29,48 mg/dl.
4. Alpokat dan simvastatin sama-sama efektif menurunkan kadar LDL tikus putih yang diberi diet tinggi lemak.

7.2 Saran

Penelitian lanjutan diperlukan untuk mengetahui efek alpokat dalam menurunkan LDL terhadap manusia dan mengetahui zat aktif dalam alpokat yang bisa menurunkan kadar LDL dalam darah. Dari hasil penelitian, kadar LDL pada kelompok perlakuan alpokat lebih rendah daripada kelompok perlakuan simvastatin, menggambarkan bahwa konsumsi alpokat bisa menggantikan simvastatin dalam menurunkan kadar LDL.