

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pasien dengan keluhan *low back pain* di RSUP Dr. M. Djamil Padang terbanyak pada usia tua yaitu berada direntang usia 61-70 tahun, serta mengalami penurunan yang signifikan setelah usia tersebut.
2. Pasien dengan keluhan *low back pain* di RSUP Dr. M. Djamil Padang berdasarkan jenis kelamin lebih banyak pada perempuan dilihat dari semua kelompok usia, baik akut maupun kronik.
3. Pasien dengan keluhan *low back pain* di RSUP Dr. M. Djamil Padang berdasarkan jenis pekerjaan lebih banyak pada IRT (Ibu Rumah Tangga) dengan pendidikan terakhir adalah tamat SMA.
4. Gambaran MRI lumbosakral terbanyak pada pasien *low back pain* di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah HNP, dan ditemukan secara seimbang antara laki-laki dan perempuan. Spondilosis dan spondiloartrosis lebih banyak ditemukan pada laki-laki dibandingkan perempuan. Namun, spondilolistesis lebih banyak ditemukan pada perempuan dibandingkan laki-laki. Pada usia diatas 21 tahun HNP menjadi gambaran MRI lumbosakral yang paling banyak ditemukan. Sedangkan HNP pada pasien usia di atas 31 tahun lebih banyak disertai dengan spondilolistesis, spondilosis dan spondiloartrosis yang diakibatkan oleh proses degeneratif.

#### **6.2 Saran**

1. Peneliti menyarankan penelitian dengan desain lebih lanjut mengenai faktor individu lain yang berpotensi menyebabkan *low back pain* seperti indeks massa tubuh, kebiasaan merokok, aktivitas fisik di tempat kerja dan waktu luang, serta riwayat trauma.
2. Peneliti menyarankan penelitian dengan desain lebih lanjut mengenai faktor pendukung yang berpotensi menimbulkan keluhan *low back pain* pada pekerja

seperti beban kerja, posisi tubuh saat bekerja, repetisi, masa kerja, dan durasi kerja.

3. Peneliti menyarankan penelitian dengan desain lebih lanjut untuk menganalisis hubungan antara faktor individu dan faktor pekerjaan tersebut dengan kejadian keluhan *low back pain*.
4. Penelitian menyarankan pengambilan data dalam penelitian bisa menggunakan teknik pengambilan data lainnya seperti data primer.

