

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
PERIODE JANUARI 2017 – DESEMBER 2017**



**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

OLEH :

HISBULLAH ARIB EFENDI

1510311075

Pembimbing

- 1. Dr. dr. Roni Eka Sahputra, Sp.OT (K-Spine)**
- 2. Dr. dr. Rika Susanti Sp.F**

**PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

**CHARACTERISTICS OF PATIENTS WITH LOW BACK
PAIN AT DR. M. DJAMIL PADANG HOSPITAL
IN JANUARY 2017 – DECEMBER 2017**

By

Hisbullah Arib Efendi

ABSTRACT

Low back pain (LBP) is well documented as an extremely common health problem. Individual risk factor such as age, sex, and occupational potentially cause LBP. The direct impact of LBP is decrease in one's functional capacity. Work day lost due to LBP raise a huge economic burden for individual, families, communities, and the government. Because LBP is only symptom, supporting examination such as MRI is needed to confirm the diagnosis. This study discussed the characteristics of patients with LBP at RSUP dr. M. Djamil Padang.

This research is an observational descriptive study with a cross sectional design. The research data was obtained from the patient's medical record. The research sample consisted 166 patients with low back pain at RSUP dr. M. Djamil Padang period January – December 2017. Data is processed and displayed in frequency distribution.

This research showed that LBP occurred mostly in patients between 60-71 years of age (32,5%). Sex ratio between male and female are 33,7% : 66,3%. Patients with an occupational status of housewife showed the highest frequent finding with 41%. The most common abnormality seen in result of lumbosacral MRI examination was HNP with 36,2%. The conclusion is LBP occurred more commonly in seniors, being more prevalent in female with an occupational status of housewife.

Keywords : low back pain, age, sex, occupation, lumbosacral MRI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG PERIODE
JANUARI 2017 – DESEMBER 2017**

Oleh

Hisbullah Arib Efendi

ABSTRAK

Low back pain (LBP) merupakan masalah kesehatan dunia yang sangat umum. Faktor risiko individu berupa usia, jenis kelamin, dan pekerjaan berpotensi menimbulkan keluhan LBP. Dampak langsung dari LBP terlihat pada kapasitas fungsional seseorang yang menurun. Kehilangan hari kerja akibat LBP menimbulkan beban ekonomi yang sangat besar bagi individu, keluarga, masyarakat, dan pemerintah. Karena LBP merupakan sebuah gejala, maka untuk menegakan diagnosis diperlukan pemeriksaan penunjang, salah satunya pemeriksaan radiologi seperti MRI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik keluhan *low back pain* pada pasien RSUP Dr. M Djamil, Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan desain *cross sectional*. Data penelitian didapatkan dari rekam medik pasien. Sampel penelitian sebanyak 166 pasien dengan keluhan LBP di RSUP Dr. M. Djamil, Padang periode Januari – Desember 2017. Data diolah dan ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan kejadian LBP banyak ditemukan pada rentang usia 61-70 tahun (32,5%). Perbandingan antara jenis kelamin laki-laki dan perempuan adalah 33,7% : 66,3%. Pasien yang bekerja sebagai IRT ditemukan sebanyak 41%. Hasil pemeriksaan MRI lumbrosakral terbanyak menunjukkan gambaran HNP sebesar 36,2%. Pada penelitian ini dapat disimpulkan keluhan LBP banyak terjadi pada usia tua dan didominasi oleh perempuan dengan pekerjaan sebagai IRT.

Kata Kunci : *low back pain*, usia, jenis kelamin, pekerjaan, MRI lumbosakral