

DAFTAR PUSTAKA

1. Department of Health and Human Service. Top Questions About Your Menstrual Cycle. Office of woman health [Internet]. 2017;1–2. Tersedia pada: www.womenshealth.gov. Diakses pada Januari 2019.
2. Barret KE, Barman SM, Boitano S, Brooks HL. Ganong ' s Review of Medical Physiology. 2012. 391-418 hal.
3. Heffner LJ, Schust DJ. At a glance: sistem reproduksi. Jakarta: Erlangga; 2010. 42-43 hal.
4. House S, Mahon T, Cavill S. A resource for improving menstrual hygiene around the world. *Menstrual Hyg matters*. 2012;22. Diakses pada Oktober 2018.
5. Gudmundsdottir SL, Flanders WD, Augestad LB. A longitudinal study of physical activity and menstrual cycle characteristics in healthy Norwegian women – The Nord-Trøndelag Health Study. 2011;20(2):163–71. Diakses pada Januari 2019.
6. Karki PK, Gupta R. Section : Physiology Menstrual Pattern and Disorders among Female Students of Kathmandu Medical College Section : Physiology. 2017;4(12):1–3. Diakses pada Oktober 2018.
7. Aref N, Rizwan F, Abbas MM. Frequency of Different Menstrual Disorders among Female Medical Students at Taif Medical College. *World J Med Sci*. 2015;12(2):109–14. Diakses pada Oktober 2018.
8. Rafique N, Al-Sheikh MH. Prevalence of menstrual problems and their association with psychological stress in young female students studying health sciences. *Saudi Med J*. 2018;39(1):67–73. Diakses pada Oktober 2018.
9. N T. Irregular Periods and Getting Pregnant. WebMD Med Ref [Internet]. 2018. Diakses pada Januari 2019.
10. Kusmiran E. Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2011. 68-69 hal.
11. Kecklund G, Akerstedt T. Report on methods and classification of stress , inattention and emotional states. *Stress Int J Biol Stress*. 2004;(August):1–27. Diakses pada November 2018.

12. Amir N. Gangguan tidur pada lanjut usia. *Cermin Dunia Kedokt.* 2007;157:196–206. Diakses pada Januari 2019.
13. Johnson EO. Epidemiology of DSM-IV Insomnia in Adolescence: Lifetime Prevalence, Chronicity, and an Emergent Gender Difference. *Pediatrics* [Internet]. 2006;117(2):e247–56. Diakses pada Oktober 2018.
14. Nojomi M, Ghalhe Bandi MF, Kaffashi S. Sleep pattern in medical students and residents. *Arch Iran Med.* 2009;12(6):542–9. Diakses pada Oktober 2018.
15. Azad MC, Fraser K, Rumana N, Abdullah AF, Shahana N, Hanly PJ, et al. Sleep disturbances among medical students: a global perspective. *J Clin Sleep Med.* 2015;11(1):69–74. Diakses pada Oktober 2018.
16. Deaneva AM, Hidayati RS, Sumardiyono. Hubungan Kualitas Tidur terhadap Siklus Menstruasi pada Dokter. *Nexus Kedokt Komunitas.* 2015;4(2):59–69. Diakses pada November 2018.
17. Davis S, Mirick DK, Stevens RG. Shift work, light at night, and the risk of breast cancer. *J Natl Cancer Inst* [Internet]. 2001;93(1):37–45; quiz 46. Diakses pada November 2018.
18. Bhagat V, Husain R, Simbak N Bin, Haque M. Stress among medical students and advantages of metallisaion therapy in general: A review Literatures. *Adv Hum Biol.* 2018;8(May):36–40. Diakses pada Oktober 2018.
19. Chrousos GP, Gold PW. The Concepts of Stress and Stress System Disorders: Overview of Physical and Behavioral Homeostasis. *JAMA J Am Med Assoc.* 1992;267(9):1244–52. Diakses pada Oktober 2018.
20. Yusoff MSB, Abdul Rahim AF, Baba AA, Et.al. Prevalence and associated factors of stress, anxiety and depression among prospective medical students. *Asian J Psychiatr.* 2013;6(2):128–33. Diakses pada Oktober 2018.
21. Nagpal SJS, Venkatraman A. Mental stress among medical students. *Natl Med J India.* 2010;23(2):106–7. Diakses pada Oktober 2018.
22. Singh R, Sharma R, Rajani H. Impact of stress on menstrual cycle : A comparison between medical and non medical students. 2018;4(2). Diakses pada Januari 2019.
23. Yudita NA, Yanis A, Iryani D. Hubungan antara Stres dengan gan Pola Siklus

- Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J Kesehat andalas*. 2017;6(2):299–304. Diakses pada Januari 2019.
24. Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom SL, Hauth JC, Rouse DJ, Spong CY. *Obstetri Williams*. 23 ed. Yoavita, Salim N, Setia R, Nalurita, Muliawan E, Rifky, et al., editor. Jakarta: EGC; 2012. 16-31 hal.
 25. Price SA, Wilson LM. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. 6 ed. Hartanto H, Susi N, Wulansari P, Mahanani DA, editor. Jakarta: EGC; 2005. 1276-1289 hal.
 26. Hall JE, Guyton AC. *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 12 ed. Elsevier B.V.; 2014. 1069-1085 hal.
 27. Prawirohardjo S. *Ilmu Kandungan*. 2 ed. Winkjosastro H, Saifuddin Abdul Bari, Rachmimhadhi T, editor. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014. 204-229 hal.
 28. Benson RC, Pernell ML. *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. 9 ed. Primarianti SS, Resmisari T, editor. Jakarta: EGC; 2008. 46-47 hal.
 29. Baker FC, Driver HS. Circadian rhythms, sleep, and the menstrual cycle. *Sleep Med*. 2007;8(6):613–22. Diakses pada November 2018.
 30. YJ C, YT L, BS H. For the Taiwan Association of Gynecology Systematic Review Group. Medical treatment for heavy menstrual bleeding. *Taiwan J Obs Gynecol*. 5(54):483–8. Diakses pada Februari 2019.
 31. Hapangama DK, Bulmer JN. Pathophysiology of heavy menstrual bleeding. *2016;12:3–13*. Diakses pada Maret 2019.
 32. Wallach E, Toaff R, Ballas S. Traumatic Hypomenorrhea-Amenorrhea (Asherman's Syndrome). *Fertil Steril*. 1978;30(4):379–87. Diakses pada Februari 2019.
 33. Herrera AY, Nielsen SE, Mather M. Stress-induced increases in progesterone and cortisol in naturally cycling women. *Neurobiol Stress* [Internet]. 2016;3:96–104. Diakses pada Februari 2019.
 34. C K, Pangemanan DHC, Engka JNA. Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepariteraan Klinik Madya (co-assistant). *J e-Biomedik*. 2017;5(1). Diakses pada Februari 2019.

35. Monteleone P, Martiadis V, Maj M. Circadian rhythms and treatment implications in depression. *Prog Neuro-Psychopharmacology Biol Psychiatry* [Internet]. 2011;35(7):1569–74. Diakses pada November 2018.
36. Guyton AC, Hall JE. Guyton dan Hall: Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 12 ed. Widjajakusumah MD, Tanzil A, editor. Singapura: Elsevier B.V.; 2014. 779-783 hal.
37. Sleep in America Poll. National Sleep Foundation [Internet]. 2009; Diakses pada November 2018.
38. Charles LE, Slaven JE, Mnatsakanova A. Association of perceived stress with sleep duration and sleep quality in police officers. *Int J Emerg Ment Heal*. 2011;13(4):229–41. Diakses pada Februari 2019.
39. Wicaksono D. Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya: fakultas ilmu keperawatan; 2012. Diakses pada Februari 2019.
40. N Ibrahim. *Symptomatollogi Psikiatri Surakarta*. Fak Kedokt UNS Surakarta. 2001;68–9. Diakses pada November 2018.
41. Rafknowledge. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo; 2004. 57-60 hal. Diakses pada November 2018.
42. Karota E. *Kualitas Tidur Dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia Yang Dirawat Inap Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit, Medan*. 2005;9:41–7. Diakses pada Februari 2019.
43. Kaplan Harold I, Sadock BJ, Grebb JA. *Sinopsis Psikiatri Jilid 2*. S. IMW, editor. Tangerang: Binarupa Aksara; 2010. 210-235 hal.
44. Elias H, Ping WS, Abdullah MC. Stress and academic achievement among undergraduate students in Universiti Putra Malaysia. *Procedia - Soc Behav Sci*. 2011;29:646–55. Diakses pada November 2018.
45. Fink G. Stress: Definition and history. *Encycl Neurosci*. 2010;(January 2010):549–55. Diakses pada November 2018.
46. Soliman M. Perception of stress and coping strategies by medical students at King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia. *J Taibah Univ Med Sci*. 2014;9(1):30–5. Diakses pada November 2018.

47. Kaplan, Harold I. Sadock B, Grebb JA. sinopsis psikiatri klinis jilid 1. Jakarta: Jakarta Binarupa Aksara; 2010. 791-878 hal.
48. Purwanti M, Putri EA, Ilmiawan MI, Wilson, Rozalina. Hubungan tingkat stres dengan indeks massa tubuh mahasiswa PSPD FK Untan. *J Vokasi Kesehat.* 2017;3(2):1–10. Diakses pada November 2018.
49. Suwartika I, Nurdin A, Ruhmadi E. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekes Kemenkes Tasikmalaya. *Soedirman J Nurs.* 2014;9(3):173–89. Diakses pada November 2018.
50. Indra O, Ibnu F. Bersahabat Dengan Stress. :1–18. Diakses pada Februari 2019.
51. Maslim R. *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III dan DSM 5.* 2 ed. Jakarta: PT Nuh Jaya; 2013. 78-80 hal.
52. Stefulj J, Hörtner M, Ghosh M, Schauenstein K, Rinner I, Wölfler A, et al. Gene expression of the key enzymes of melatonin synthesis in extrapineal tissues of the rat. *J Pineal Res.* 2001;30(4):243–7. Diakses pada November 2018.
53. Wolman BB, Stricker G. *Depressive disorders: Facts, theories, and treatment methods.* 1990;436. Diakses pada November 2018.
54. Hirotsu C, Tufik S, Andersen ML. Interactions between sleep, stress, and metabolism: From physiological to pathological conditions. *Sleep Sci.* 2015;8(3):143–52. Diakses pada Februari 2019.
55. Chomaria N. *Tips Jitu dan Praktis Mengusir Stress.* Yogyakarta: Diva Press; 2009.
56. Kalil B, Leite CM, Carvalho-Lima M, Anselmo-Franci JA. Role of sex steroids in progesterone and corticosterone response to acute restraint stress in rats: Sex differences. *Stress.* 2013;16(4):452–60. Diakses pada Maret 2019.
57. Paramita GV. Studi Kasus Perbedaan Karakteristik Mahasiswa Di Universitas ‘ X ’ -Indonesia Dengan Universitas ‘ Y ’ -Australia. *Humaniora.* 2010;1(2):629–35. Diakses pada Maret 2019.
58. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar 2010.* Kemenkes RI. 2010;

59. Gunanthi NMW, Dinisari NKS. Prevalensi dan Gambaran Gangguan Tidur berdasarkan Karakteristik Mahasiswa Semester I Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2015. *E-Journal Med.* 2016;5(2):6–9. Diakses pada Maret 2019.
60. Yarmohammadi S, Amirsardari M, Akbarzadeh A, Sepidarkish M, Hashemian AH. Evaluating the Relationship of Anxiety , Stress and Depression with Sleep Quality of Students Residing at the Dormitories of Tehran University of Medical Sciences in 2013. *World J Med Sci.* 2014;11(4):432–8. Diakses pada Maret 2019.
61. Satti GMH, Alsaaid HF, Nabil NM, Saeed AA, Alhamdan N, El-bakri NK. The Prevalence of Sleep Problems and its Impact on Sleep Quality and Academic Performance. *J merit Res.* 2015;3(2):126–31. Diakses pada Maret 2019.
62. Hall WA, Zaidman-zait A, Carmel M. Sleep Quality , Cortisol Levels , and Behavioral Regulation in Toddlers. *Inc Dev Psychobiol.* 2010;52:44–53. Diakses pada Maret 2019.
63. Yudhanti MD. Hubungan kualitas tidur dengan kejadian Dismenore primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. *Indones J Appl Stat.* 2014; Diakses pada Maret 2019.
64. Sathidevi VK. Prevalence of Stress among Final Year MBBS Students in Kerala. 2017;4(10):2157–60. Diakses pada Maret 2019.
65. Kartikawati SL, Sari AI. Hubungan Tingkat Stress dengan siklus menstruasi pada mahasiswa kebidanan tingkat III. *Din Kesehat.* 2017;8(1). Diakses pada Maret 2019.