

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 1 Januari 2018- 31 Desember 2018 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kelompok umur tertinggi yang mengalami kolelitiasis adalah kelompok umur  $\geq 50$  .
2. Kejadian kolelitiasis berdasarkan jenis kelamin mempunyai insiden terbanyak pada perempuan .
3. Insiden kejadian kolelitiasis lebih banyak terjadi pada orang yang memiliki indeks massa tubuh (IMT) normal.
4. Kejadian kolelitiasis berdasarkan nilai gula darah lebih banyak terjadi pada seseorang dengan nilai gula darah normal .
5. Insiden kejadian kolelitiasis lebih banyak pada seseorang yang bukan perokok .

#### **6.2 Saran**

Dalam penelitian ini belum terdapat pembahasan tentang beberapa faktor risiko lain yang mempengaruhi terjadinya kolelitiasis, seperti profil lipid, aktivitas fisiki dan faktor risiko lain. Disarankan untuk dilakukan penelitian selanjutnya dengan metode kohor untuk melihat seberapa besar hubungan antara penyakit dengan tingkat kejadian kolelitiasis.

