

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian perbedaan warna gigi setelah menggunakan bahan pemutih alami ekstrak buah tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) dengan ekstrak kayu siwak (*Salvadora persica*) dapat disimpulkan bahwa:

1. Adanya perbedaan warna gigi setelah menggunakan bahan pemutih alami ekstrak buah tomat konsentrasi 100% dengan rerata 6.67, ekstrak tomat konsentrasi 50% dengan rerata 4.50, ekstrak kayu siwak konsentrasi 100% dengan rerata 3.67, ekstrak kayu siwak konsentrasi 50% dengan rerata 0.67.
2. Ekstrak tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) konsentrasi 100% lebih efektif untuk memutihkan gigi dibandingkan ekstrak kayu siwak (*Salvadora persica*) konsentrasi 100%, namun tidak terdapat perbedaan yang bermakna dalam memutihkan gigi.
3. Ekstrak tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) konsentrasi 100% lebih efektif untuk memutihkan gigi dibandingkan ekstrak kayu siwak (*Salvadora persica*) konsentrasi 50%, dan terdapat perbedaan yang bermakna dalam memutihkan gigi.
4. Ekstrak tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) konsentrasi 50% lebih efektif untuk memutihkan gigi dibandingkan ekstrak kayu siwak (*Salvadora persica*)

konsentrasi 100%, namun tidak terdapat perbedaan yang bermakna dalam memutihkan gigi.

5. Ekstrak tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) konsentrasi 50% lebih efektif untuk memutihkan gigi dibandingkan ekstrak kayu siwak (*Salvadora persica*) konsentrasi 50%, dan terdapat perbedaan yang bermakna dalam memutihkan gigi.
6. Ekstrak tomat konsentrasi 100% paling efektif karena memiliki rata-rata perbedaan warna gigi yang paling besar dan ekstrak kayu siwak konsentrasi 50% yang paling kurang efektif karena memiliki rata-rata perbedaan warna gigi terkecil dalam memutihkan gigi.

7.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

- a. Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai buah tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) yang dapat diaplikasikan secara langsung kedalam mulut pasien, sehingga penelitian tersebut dapat dijadikan sebagai alternatif bahan *bleaching* yang efektif dan efisien untuk memutihkan gigi.
- b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaplikasian tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) dan kayu siwak (*Salvadora persica*) sebagai bahan pasta gigi pemutih gigi.

- c. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai seberapa besar persentase hidrogen peroksida pada buah tomat konsentrasi 100% agar tidak menimbulkan efek samping terhadap rongga mulut.
- d. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan penggunaan karbamid peroksida 10% yang sesuai dengan intruksi pabrik yang sebagai kelompok kontrol.

7.3. Keterbatasan Penelitian

- a. Penggunaan karbamid peroksida 10% sebagai kelompok kontrol tidak sesuai dengan intruksi pabrik yang waktu efektifnya dalam memutihkan gigi adalah 2-4 jam.
- b. Penelitian ini dilakukan secara in-vitro sedangkan seharusnya dilakukan penelitian secara in-vivo supaya lebih bisa dijadikan sebagai alternatif bahan pemutihan gigi.
- c. Besar persentase hidrogen peroksida pada buah tomat konsentrasi 100% tidak dapat diketahui sehingga ditakutkan akan menimbulkan efek samping terhadap rongga mulut.

