

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan derajat penyakit Parkinson dengan gangguan fungsi kognitif menggunakan instrumen *Montreal Cognitive Assessment* versi Indonesia di RSI Ibnu Sina Padang pada bulan Desember 2018 sampai Februari 2019 dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut.

1. Subjek penelitian paling banyak mengalami penyakit Parkinson dengan stadium I (50 %).
2. Sebagian besar pasien Penyakit Parkinson (63 %) mengalami gangguan fungsi kognitif.
3. Domain tersering yang mengalami gangguan yaitu fungsi memori, bahasa dan abstraksi dengan rata-rata nilai masing-masing domain yaitu memori 22,00, bahasa 52,37 dan abstraksi 61,67.
4. Terdapat hubungan antara peningkatan derajat penyakit Parkinson dengan terjadinya gangguan fungsi kognitif menggunakan instrumen *Montreal Cognitive Assessment* versi Indonesia.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian menggunakan desain *case-control* dengan melakukan penyesuaian (*matching*) terhadap variabel perancu pada masing-masing kelompok kasus dan kelompok kontrol.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut di beberapa rumah sakit atau fasilitas layanan kesehatan lain terutama layanan kesehatan non-BPJS karena memiliki waktu tunggu lebih singkat, hal ini memungkinkan pasien dengan gangguan motorik berat dapat melakukan kontrol berkala sehingga diharapkan terdapat variasi subjek penelitian yang dapat mewakili masing-masing stadium penyakit Parkinson.