

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai profil Sindroma Terowongan Karpal di Instalasi Diagnostik Terpadu RSUP Dr. M. Djamil Padang pada periode Juli 2017 sampai Juni 2018, maka dapat diperoleh kesimpulan :

1. Karakteristik pasien STK adalah paling banyak terjadi pada kelompok umur 51 – 60 tahun, paling sering terjadi pada perempuan, dan yang memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (IRT).
2. Kelompok umur yang paling banyak dijumpai pada pasien STK adalah kelompok umur 41 – 50 tahun pada laki-laki , dan kelompok umur 51 – 60 tahun pada perempuan.
3. Pekerjaan yang paling banyak ditemukan pada pasien STK adalah pegawai swasta pada laki-laki, dan ibu rumah tangga (IRT) pada perempuan.
4. Keluhan terbanyak yang ditemukan pada pasien STK adalah mati rasa, rasa terbakar, atau kesemutan di jari-jari dan telapak tangan.
5. Manifestasi pemeriksaan klinis STK yang terbanyak dijumpai adalah *tinel's sign*.
6. Jenis STK terbanyak adalah STK bilateral.
7. Derajat keparahan yang paling banyak ditemui pada pasien STK adalah derajat sedang baik menurut umur, jenis kelamin, maupun pekerjaan.

6.2 Saran

1. Diharapkan penelitian ini dapat membantu tenaga medis untuk lebih mengenal profil pasien STK dan dapat melakukan penanganan dengan mencatat segala informasi pasien dengan lengkap dan jelas sehingga dapat digunakan sebagai alat komunikasi dan kepentingan untuk penelitian yang akan datang.
2. Perlu dilakukan penelitian mengenai STK dengan cakupan penelitian yang lebih luas khususnya jumlah sampel, lokasi dan waktu penelitian, sehingga juga didapatkan gambaran yang lebih luas.

3. Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai STK kepada masyarakat terutama perempuan yang juga merupakan seorang Ibu Rumah Tangga (IRT), dan kelompok umur 40 tahun keatas, sehingga dapat dikenali gejala, cara pencegahan, dan pengobatan STK.

