

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang dapat diperoleh adalah sebagai berikut:

- a. Lebih dari separuh remaja putri mengalami anemia di SMK Negeri 9 Padang tahun 2018 .
- b. Lebih dari separuh remaja putri memiliki pengetahuan kurang tentang anemia di SMK Negeri 9 Padang tahun 2018.
- c. Lebih dari separuh remaja putri memiliki status gizi kurus dan gemuk di SMK Negeri 9 Padang tahun 2018.
- d. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 9 Padang tahun 2018.
- e. Terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 9 Padang tahun 2018.

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Bagi remaja putri

Diharapkan kepada remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia terutama tentang jadwal konsumsi tablet Fe, makanan yang mengandung Fe, dan kadar Hb normal pada remaja putri.

##### 7.2.2 Bagi petugas Puskesmas

Diharapkan kepada petugas Puskesmas untuk melakukan perbaikan dalam menurunkan angka kejadian anemia dan perbaikan status gizi remaja. Perbaikan tersebut dapat dilakukan melalui penyuluhan dan konseling tentang makanan

bergizi yang mengandung zat besi dan melakukan pengukuran status gizi secara berkala.

### **7.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain seperti siklus menstruasi, pola konsumsi makan, asupan zat besi, dan lain-lain yang berhubungan dengan anemia yang tidak diteliti pada penelitian ini.

