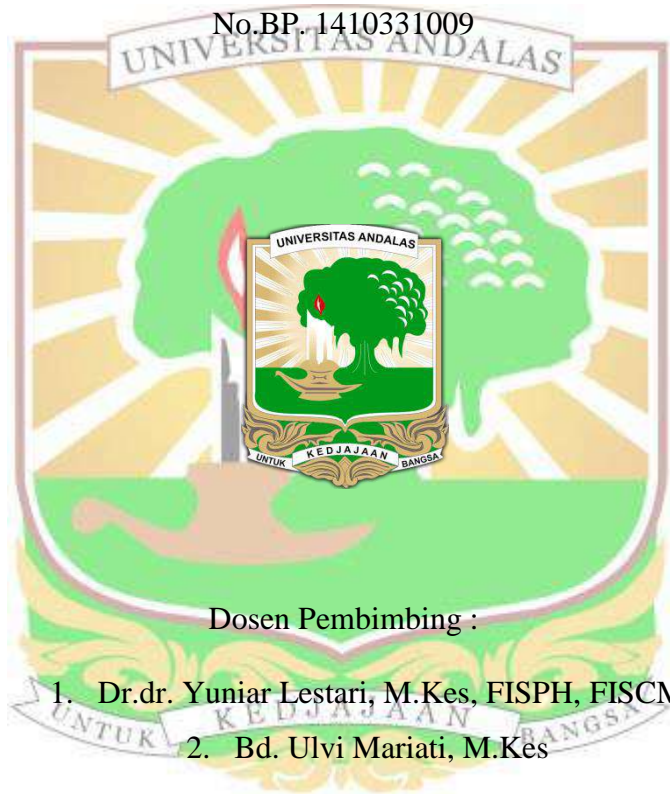


**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH
KEJURUAN NEGERI 9 PADANG
TAHUN 2018**

Oleh :

SILVIA REZA SYAMSIR

No.BP. 1410331009



Dosen Pembimbing :

1. Dr.dr. Yuniar Lestari, M.Kes, FISPH, FISCMM
2. Bd. Ulvi Mariati, M.Kes

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2018**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, January 2019

SILVIA REZA SYAMSIR, No. BP. 1410331009

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE AND
NUTRITIONAL STATUS ABOUT ANEMIA WITH THE INCIDENCE OF
ANEMIA IN FEMALE ADOLESCENTS OF SMKN 9 PADANG IN 2018**

xx + 79 pages, 12 tables, 2 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Background and Objectives

Anemia is a condition of red blood cells and the hemoglobin concentration is below the normal limit. Adolescent girls are one of the groups that are prone to anemia. Adolescents girls with anemia are at risk of developing growth disorders, decreasing the body's resistance so that they are susceptible to infection, decreased thinking ability due to reduced oxygen flow and decreased learning achievement. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and nutritional status with the incidence of anemia in adolescent girls at SMK Negeri 9 Padang.

Method

This was a qualitative study with cross sectional study design, being done in the working area of SMKN 9 Padang from February 2018 – February 2019. The population was all students of grades X and XI, amounting to 562 people. The number of samples is 57 people with a simple random sampling technique. The research instrument used was a questionnaire, anthropometric measurements, and Hb. Data analysis using univariate and bivariate using Chi square with p value ≤ 0.05 .

Results

The results showed the percentage of anemia was 68.4%. The results of the chi-square analysis found that the p value between the incidence of anemia and knowledge (p = 0.005) and nutritional status (p = 0.008).

Conclusion

There is a relationship between knowledge and nutritional status with the incidence of anemia in female adolescent in SMK Negeri 9 Padang. So that, it is expected that Puskesmas officers will conduct counseling and counseling on nutritious foods containing iron and periodically measure nutritional status.

References : 75 (1993 - 2018)

Key words : Knowledge, Nutritional Status, Anemia, and Adolescent Girls

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2019

SILVIA REZA SYAMSIR, No. BP. 1410331009

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH
KEJURUAN NEGERI 9 PADANG**

xx + 79 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Anemia merupakan kondisi sel darah merah dan konsentrasi hemoglobin dibawah batas normal. Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami anemia. Remaja dengan anemia berisiko mengalami gangguan pertumbuhan, penurunan daya tahan tubuh sehingga mudah terkena infeksi, penurunan kemampuan berpikir karena aliran oksigen keotak berkurang dan prestasi belajar menjadi menurun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 9 Padang.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan di SMK Negeri 9 Padang pada bulan Februari 2018 sampai Januari 2019. Populasi adalah seluruh siswi kelas X dan XI yang berjumlah 562 orang. Jumlah sampel sebanyak 57 orang dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner, pengukuran antropometri, serta pemeriksaan Hb. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan *Chi square* dengan *p value* $\leq 0,05$.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan persentase kejadian anemia adalah sebesar 68,4%. Hasil analisis *chi-square* didapatkan nilai p antara kejadian anemia dengan pengetahuan ($p=0,005$) dan status gizi ($p=0,008$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara pengetahuan dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 9 Padang. Diharapkan kepada petugas Puskesmas untuk melakukan penyuluhan dan konseling tentang makanan bergizi yang mengandung zat besi dan melakukan pengukuran status gizi secara berkala.

Daftar Pustaka : 75 (1993 - 2018)

Kata Kunci : Pengetahuan, Status Gizi, Anemia, RemajaPutri