

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN NYERI KEPALA TEGANG
OTOT PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS ANGGKATAN 2015**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Febrina Adriani Purba

NIM : 1510312108

PEMBIMBING:

- 1. dr.Hendra Permana, SpS, M.Biomed**
- 2. dr. Yose Ramda Ilhami, SpJP**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND TENSION-TYPE HEADACHE AMONG MEDICAL STUDENTS OF ANDALAS UNIVERSITY IN BATCH 2015.

By

Febrina Adriani Purba

ABSTRACT

Tension-type headache is the most common primary headache compared to others. Tension-type headache is known caused by several factors, including poor sleep quality. These events are the most common to occur in young adults, especially medical students. The aim of this study was to determine the relationship between sleep quality and tension-type headache among medical students of Andalas University in batch 2015.

This is an analytic study using cross-sectional approach and obtained thirty three respondents with tension-type headache in batch 2015. Sampling was done by purposive sampling technique. Data were collected by using the Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaire and using diagnostic criteria of 3rd Edition International Headache (Beta version). Data analysis with Chi Square test.

The results showed that the majority of respondent were women (75.7%), the highest quality of sleep is poor quality (78.8%), the most tension-type headache is infrequent/rare type (75.7%). The conclusion of this study was the distribution of frequency of poor sleep quality in students with experienced tension-type headaches. The type of tension-type headaches experienced by students is a rare type. This study showed there are no relationship between the quality of sleep with tension-type headache headaches in batch 2015 of Andalas University Medical School Students.

Keywords: Sleep quality, tension-type headache, medical students

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN NYERI KEPALA TEGANG OTOT PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2015

Oleh

Febrina Adriani Purba

ABSTRAK

Nyeri kepala tegang otot merupakan nyeri kepala primer yang paling sering terjadi. Nyeri kepala tegang otot diketahui disebabkan oleh beberapa faktor, termasuk kualitas tidur yang buruk. Kedua kejadian tersebut merupakan kejadian tersering yang terjadi pada dewasa muda, khususnya Mahasiswa Kedokteran. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan kualitas tidur dengan nyeri kepala tegang otot pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* pada mahasiswa dengan nyeri kepala tegang otot sebanyak 33 orang. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *The Pittsburgh Sleep Quality Index* dan menggunakan kriteria diagnosis *International Headache Society* versi Beta. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Penelitian menunjukkan sebagian besar responden perempuan (75,7%), kualitas buruk (78,8%), nyeri kepala tegang otot tipe jarang (75,7%) dan terdapat hubungan tidak bermakna antara kualitas tidur dengan nyeri kepala tegang otot. Kesimpulan penelitian ini adalah didapatkan distribusi frekuensi kualitas tidur buruk pada mahasiswa yang mengalami nyeri kepala tegang otot. Tipe nyeri kepala tegang otot yang dialami oleh mahasiswa adalah tipe jarang. Tidak terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan nyeri kepala tegang otot pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015.

Kata kunci : Kualitas tidur, nyeri kepala tegang otot, mahasiswa kedokteran