

BAB 6

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien geriatri di rawat inap penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang paling banyak pada kelompok umur 60 – 69 tahun dan jenis kelamin laki-laki.
2. Pneumonia merupakan penyakit utama paling banyak yang menyebabkan pasien geriatri dirawat inap di rumah sakit berdasarkan kelompok umur maupun jenis kelamin. Lima penyakit utama yang paling banyak ditemukan ialah pneumonia, penyakit jantung, gagal ginjal, kanker, dan penyakit paru lain.
3. Anemia merupakan penyakit penyerta paling banyak yang ditemukan pada pasien geriatri. Berdasarkan kelompok umur 60 – 69 tahun, 70 – 79 tahun, dan ≥ 80 tahun secara berurutan paling banyak ditemukan dengan penyakit penyerta pneumonia, gangguan elektrolit, dan anemia. Pasien geriatri laki-laki banyak ditemukan dengan penyakit penyerta anemia, sedangkan perempuan dengan penyakit penyerta gangguan elektrolit.
4. Pasien geriatri dengan penyakit utama pneumonia banyak ditemukan dengan penyerta gagal ginjal, penyakit jantung dengan penyerta gangguan elektrolit, gagal ginjal dan kanker dengan penyerta anemia, sedangkan penyakit paru lain dengan penyerta pneumonia dan hipertensi.
5. Jumlah penyakit penyerta pada pasien geriatri banyak ditemukan dengan 3 sampai 4 penyakit. Jumlah penyakit penyerta pada masing-masing kelompok umur 60 – 69 tahun, 70 – 79 tahun, dan ≥ 80 tahun secara berturut-turut adalah 4, 3, dan 4 penyakit penyerta. Pasien geriatri laki-laki sering ditemukan dengan 4 penyakit penyerta, sedangkan pasien geriatri perempuan lebih sering ditemukan dengan 3 penyakit penyerta.
6. Kombinasi pola kardiometabolik dan mekanik merupakan pola multipatologi terbanyak yang ditemukan baik berdasarkan kelompok umur maupun jenis kelamin.

1.2 Saran

1. Peneliti menyarankan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran multipatologi pada lansia dalam cakupan populasi maupun sampel yang lebih luas dan melihat hubungannya dengan faktor risiko yang mempengaruhi kejadian multipatologi pada pasien geriatri.
2. Peneliti menyarankan kepada RSUP Dr. M. Djamil Padang terutama bagian rekam medis untuk meningkatkan pengelolaan yang baik pada rekam medis untuk menghindari hilangnya data rekam medis pasien.
3. Peneliti menyarankan kepada layanan dan tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelayanan terpadu kepada lansia terutama pasien geriatri guna tercapainya diagnosis dan tatalaksana yang tepat karena tingginya prevalensi multipatologi pada usia lanjut.
4. Peneliti menyarankan kepada Dinas Kesehatan untuk dapat membuat kebijakan-kebijakan yang bertujuan untuk mencapai pendekatan paripurna pasien geriatri.

