

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rerata gula darah dan insulin pada wanita usia subur Akseptor KB Suntik *Depo Medroksi Asetat Progesteron* berada dalam rentang normal.
2. Rerata gula darah dan insulin pada wanita usia subur non akseptor berada dalam rentang normal.
3. Tidak terdapat Perbedaan Gula Darah dan Insulin pada wanita usia subur Akseptor KB Suntik *Depo Medroksi Asetat Progesteron* dengan non akseptor di Kota Padang tahun 2017.

7.2 Saran

1. Diharapkan kepada para peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini, dikarenakan responden penelitian ini telah dianjurkan untuk pemeriksaan kesehatan berkelanjutan, dengan melanjutkan penelitian dengan menggunakan metode kohort, dengan diet dan aktifitas, serta gaya hidup dari responden tersebut
2. Diharapkan untuk melakukan pemeriksaan toleransi glukosa test.
3. Diharapkan kepada tenaga kesehatan penelitian ini menjadi bahan evaluasi pelayanan KB, dan memberikan konseling kepada calon akseptor KB mengenai keuntungan dan efek samping dari jenis KB yang akan dipilih terhadap kesehatan. Sehingga masyarakat mendapatkan informasi yang benar dan bisa menentukan jenis kontrasepsi yang akan dipakai tanpa perlu merasa khawatir terhadap efek samping yang akan timbul.
4. Responden penelitian ini mendapatkan anjuran dan komunikasi, informasi, edukasi mengenai pemeriksaan kesehatan berkelanjutan untuk mencegah terjadinya penyakit terkait dengan sindroma metabolik.