

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

- 7.1.1 Rerata Kolesterol total, HDL, LDL, Triglisrida, persentase lemak, Indeks Massa Tubuh, dan ukuran lingkaran pinggang lebih tinggi pada wanita usia subur akseptor KB suntik DMPA daripada non akseptor KB.
- 7.1.2 Terdapat perbedaan yang bermakna pada Kolesterol total, LDL, Triglisrida, persentase lemak tubuh, indeks massa tubuh, dan lingkaran pinggang, namun pada HDL tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada wanita usia subur akseptor KB suntik DMPA dengan non akseptor KB di Kota Padang tahun 2017.

7.2 SARAN

- 7.2.1 Diharapkan kepada para peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini, dikarenakan responden penelitian ini telah dianjurkan untuk pemeriksaan kesehatan berkelanjutan, dengan melanjutkan penelitian menggunakan metode kohort, dengan menilai diet dan aktifitas, serta gaya hidup dari responden tersebut.
- 7.2.2 Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar dapat memberikan konseling kepada calon/akseptor KB mengenai keuntungan dan efek samping dari jenis KB yang akan dipilih terhadap kesehatan. Sehingga masyarakat mendapatkan informasi yang benar dan bisa menentukan jenis kontrasepsi yang akan dipakai tanpa perlu merasa khawatir terhadap efek samping yang akan ditimbulkan.
- 7.2.3 Responden penelitian ini telah mendapatkan anjuran dan komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai pemeriksaan kesehatan berkelanjutan untuk mencegah terjadinya penyakit terkait dengan sindroma metabolik.