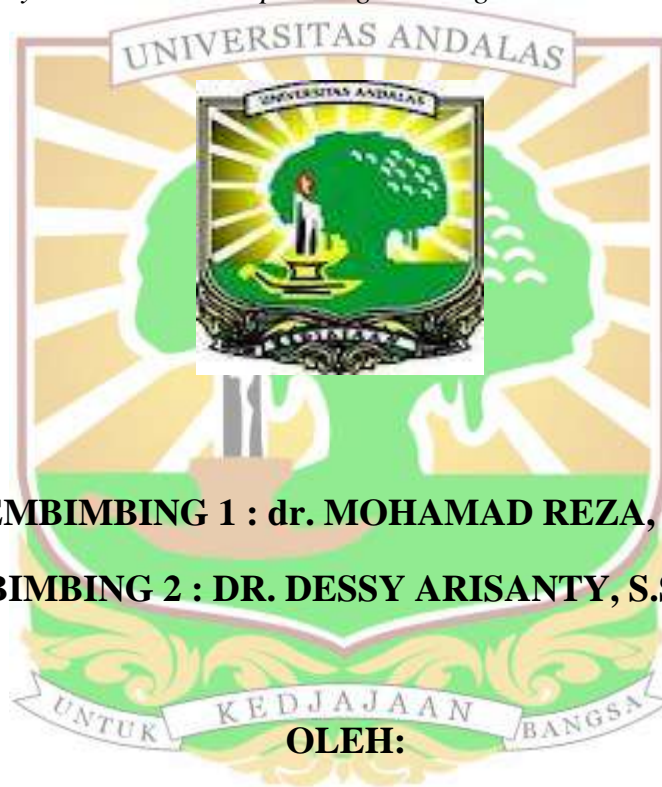


**PERBEDAAN PROFIL LIPID, PERSENTASE LEMAK TUBUH, DAN  
LINGKAR PINGGANG PADA WANITA USIA SUBUR AKSEPTOR  
KB SUNTIK *DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT*  
DENGAN NON AKSEPTOR KB DI KOTA PADANG  
TAHUN 2017**

*Diajukan Ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai pemenuhan salah  
satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Ilmu Biomedik*



**PEMBIMBING 1 : dr. MOHAMAD REZA, PhD**

**PEMBIMBING 2 : DR. DESSY ARISANTY, S.Si, M.Sc**

**OLEH:**

**UTAMI ARIYASRA**

**NO BP. 1620312005**

**PROGRAM PASCASARJANA BIOMEDIK  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2019**

**PERBEDAAN PROFIL LIPID, PERSENTASE LEMAK TUBUH, DAN LINGKAR PINGGANG PADA WANITA USIA SUBUR AKSEPTOR KB SUNTIK *DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT* DENGAN NON AKSEPTOR KB DI KOTA PADANG**

**ABSTRAK**

Kontrasepsi hormonal yang dianggap cukup ideal adalah kontrasepsi suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA). Banyaknya akseptor yang memilih kontrasepsi ini dikarenakan kontrasepsi ini bersifat aman, efektif, serta dapat digunakan pasca persalinan. Perlu diwaspadai kemungkinan efek samping yang dapat terjadi, khususnya terhadap profil lipid, persentase lemak tubuh, indeks massa tubuh, dan lingkar pinggang. Tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat perbedaan profil lipid, persentase lemak tubuh, indeks massa tubuh, dan lingkar pinggang pada wanita usia subur akseptor KB suntik DMPA dan non akseptor KB.

Penelitian ini bersifat observasional dengan pendekatan *Cross Sectional Comparative* dan dilakukan di UPTD Laboratorium Kesehatan Daerah Provinsi Sumatera Barat (Labkesda) dari bulan Desember 2017 sampai Juni 2018. Sampel penelitian yaitu 46 akseptor DMPA dan 46 non akseptor KB. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Pemeriksaan dengan metode enzimatis kolorimetri yaitu GPO-PAP untuk trigliserida, dan CHOD-PAP untuk kolesterol total, HDL dan LDL. Untuk pemeriksaan persentase lemak menggunakan *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA). Data dianalisis menggunakan uji *t – independent* dan data yang tidak normal dengan uji *non parametric Mann – whitney* dengan nilai  $p < 0.05$  dianggap terdapat perbedaan bermakna secara statistik.

Hasil Penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna antara akseptor KB DMPA dan non akseptor KB ( $p < 0,05$ ). Pada kolesterol total ( $p = 0,000$ ), LDL ( $p = 0,000$ ), Trigliserida ( $p = 0,000$ ), persentase lemak ( $p = 0,007$ ), indeks massa tubuh ( $p = 0,004$ ), lingkar pinggang ( $p = 0,001$ ). namun pada HDL tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara akseptor KB DMPA dan non akseptor KB  $p = 0,302$  ( $p > 0,05$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang bermakna pada kolesterol total, LDL, trigliserida, persentase lemak, indeks massa tubuh, dan lingkar pinggang antara akseptor KB DMPA dengan non akseptor KB, pada HDL tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara akseptor KB DMPA dengan non akseptor KB.

**Kata Kunci** : Profil Lipid, Persentase Lemak, Lingkar Pinggang, DMPA

**The Differences in Lipid Profile, Percentage of Fat on the Body, and The Circumference waist of Reproductive Age Females of Acceptors Using *Depo Medroxy Progesteron Acetat* Injection in Comparisson with Acceptors in Padang 2017**

**ABSTRACT**

The aim of the study, *Depo Medroxy Progesterone* is consideral ideal for hormonal contraception. There are large number of acceptors choose this contraception because this contraception considered safe, effective, and can be used after labor. The possible side effect that may occur are increase of lipid profile, body fat percentage, and waist circumference.

This study was observational study with a *Cross Sectional Comparative* approach and was conducted at the Regional Technical Services Unit (UPTD) exactly at Regional Health Laboratory in West Sumatera's Province from December in 2017 until in June in 2018. The sample was 46 DMPA acceptors and 46 non acceptors. The sample collection was conducted with simple technique which is random sampling. The test of lipid profile was conducted with colorimetric enzymatic method is GPO-PAP for triglycerides, and CHOD-PAP for total cholesterol, HDL and LDL. The percentage of fat on the body test was conducted by *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA). Data were then analyzed by using T-test, meanwhile for abnormal data is confirmed *Mann-whitney* non-parametric test. The value of  $p < 0,05$  was be considered as a significant differences statistically.

The results showed a significant difference between DMPA acceptors and non acceptors ( $p < 0.05$ ). In total cholesterol ( $p = 0,000$ ), LDL ( $p = 0,000$ ), triglycerides ( $p = 0,000$ ), body fat percentage ( $p = 0,007$ ), body mass index ( $p = 0,004$ ), waist circumference ( $p = 0,001$ ). But, in HDL there was no significant difference between DMPA acceptors and non family planning of acceptors  $p = 0.302$  ( $p > 0.05$ ).

As conclusions, there is significant differences in total cholesterol, LDL, triglycerides, fat percentage, body mass index, and the circumference of waist both of these DMPA acceptors and Non acceptors, in HDL there is no significant difference between DMPA acceptors and non acceptors in HDL level.

**KEY WORDS:** Lipid Profile; Body Fat Percentage; Waist Circumference; *Depo Medroxy Progesterone Acetat*