

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan tindakan SADARI

1. Lebih dari separuh mahasiswi Universitas Andalas memiliki pengetahuan baik terhadap tindakan SADARI.
2. Lebih dari separuh mahasiswi Universitas Andalas memiliki sikap negatif terhadap tindakan SADARI.
3. Sebagian besar mahasiswi Universitas Andalas tidak melakukan tindakan SADARI.
4. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tindakan SADARI pada mahasiswi di Universitas Andalas.
5. Terdapat hubungan antara sikap dengan tindakan SADARI pada mahasiswi di Universitas Andalas .

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Mahasiswi

1. Diharapkan kepada mahasiswi lebih meningkatkan pengetahuan mengenai SADARI terutama mengenai teknik pelaksanaan SADARI dengan cara mencari informasi melalui media informasi yang akurat dan tenaga kesehatan
2. Diharapkan kepada mahasiswi membiasakan diri untuk melakukan tindakan SADARI dengan membuat pengingat pemeriksaan setiap siklus menstruasi.
3. Diharapkan kepada mahasiswa agar dapat melakukan tindakan SADARI dengan langkah-langkah yang benar.

7.2.2 Bagi Mahasiswi kesehatan Universitas Andalas

Diharapkan mahasiswi kesehatan Universitas Andalas dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya SADARI dalam bentuk pengabdian sosial melalui penyuluhan tentang SADARI.

7.2.3 Bagi Universitas Andalas

Kepada pihak Universitas Andalas agar mendukung dan memfasilitasi setiap kegiatan mahasiswi kesehatan yang berhubungan dengan SADARI.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian dengan menambah variabel lain yang mungkin berhubungan dengan tindakan SADARI seperti Dukungan Orang tua.

