

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien preeklampsia dan eklampsia yang dikonsulkan ke bagian Mata RS Dr. M. Djamil Padang periode 2015-2017 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien preeklampsia lebih banyak dibandingkan pasien eklampsia, dengan perubahan fundus lebih besar dibandingkan temuan fundus okuli normal, dan terdapat perbedaan gambaran fundus okuli dekstra dan sinistra pada pasien preeklampsia.
2. Usia ibu terbanyak mengalami preeklampsia dan eklampsia adalah pada usia produktif dengan perubahan fundus okuli lebih banyak ditemukan dibandingkan fundus okuli normal pada pasien eklampsia, dan normal pada pasien preeklampsia.
3. Usia kehamilan terbanyak mengalami preeklampsia dan eklampsia adalah pada kehamilan tua dengan perubahan fundus okuli lebih banyak ditemukan dibandingkan fundus okuli normal.
4. Status obstetri terbanyak pada pasien preeklampsia adalah multigravida, multipara, dan tidak ada riwayat abortus dengan gambaran fundus mengalami perubahan lebih banyak dari fundus okuli normal. Pada kasus eklampsia dengan riwayat obstetri primigravida, primipara, dan tidak memiliki riwayat abortus, dengan gambaran fundus okuli yang mengalami perubahan lebih banyak dibandingkan normal.
5. Tekanan darah sistolik  $\geq 160$  mmHg lebih banyak ditemui pada pasien preeklampsia dan eklampsia dengan perubahan fundus okuli lebih besar dibandingkan fundus okuli normal. Tekanan darah diastolik  $< 110$  mmHg lebih banyak ditemui pada pasien preeklampsia dan eklampsia dengan fundus okuli yang mengalami perubahan lebih banyak dibandingkan fundus okuli normal.

6. Kadar proteinuria terbanyak ditemukan pada pasien preeklampsia adalah +3, sementara pada pasien eklampsia +2, dengan gambaran fundus okuli lebih banyak mengalami perubahan dibandingkan fundus okuli normal.
7. Preeklampsia berat lebih banyak ditemukan berdasarkan keparahan penyakit, dengan temuan fundus okuli normal lebih banyak dibandingkan perubahan fundus okuli.

## 6.2 Saran

1. Dari penelitian ini, diharapkan gambaran fundus okuli pada pasien preeklampsia dan eklampsia dapat digunakan sebagai salah cara menentukan kondisi kehamilan pasien dengan preeklampsia dan eklampsia.
2. Masyarakat harus lebih waspada terhadap faktor resiko terjadinya preeklampsia dan eklampsia pada ibu hamil.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk dapat mengkaji hubungan perubahan fundus okuli dengan derajat keparahan penyakit pasien, dan juga dapat menggunakan sampel yang lebih banyak.

