

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. *Brain Derived Neurotrophic Factor* (BDNF) neonatus cukup bulan lebih tinggi secara signifikan pada berat badan lahir normal dibanding dengan *intrauterine growth restriction*
2. *Matrix Metalloproteinase* (MMP-9) neonatus cukup bulan lebih tinggi secara signifikan pada *intrauterine growth restriction* dibanding dengan berat badan lahir normal.

#### 7.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya yang meneliti tentang penyebab terjadinya IUGR agar MMP-9 diperiksa melalui plasma dan menggunakan desain kohort. Serta mengikutsertakan faktor lain seperti feritin dan kadar zink ibu yang kemungkinan dapat mempengaruhi terjadinya IUGR.
2. Petugas kesehatan diharapkan mampu mencegah terjadinya IUGR sedini mungkin terutama dari faktor – faktor yang mempengaruhi kadar BDNF seperti usia, berat badan, anemia defisiensi besi, dan depresi karena dari hasil penelitian didapatkan peran BDNF yang menurun dapat meningkatkan terjadinya IUGR.
3. Selain itu, petugas kesehatan diharapkan mampu mencegah terjadinya IUGR melalui persiapan fisik terutama nutrisi pada setiap calon ibu, menekankan betapa pentingnya kunjungan antenatal yang teratur dan periodik, serta memeriksakan kadar BDNF dan MMP-9 pada trimester awal dan akhir kehamilan.