

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran frekuensi dan karakteristik kelainan tiroid di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari 2017- Desember 2017, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kelainan tiroid paling banyak pada kelompok usia 51-60 tahun, dengan jenis kelamin perempuan, diagnosis paling banyak *grave disease* serta pemeriksaan penunjang yang paling banyak dilakukan yaitu pemeriksaan hormonal.
2. Karakteristik kelainan tiroid yang terbanyak pada usia 51-60 tahun yaitu pada adenoma dan karsinoma tiroid.
3. Karakteristik kelainan tiroid terbanyak pada jenis kelamin perempuan yaitu *grave disease*.
4. Keluhan pasien dari hasil anamnesis yang terbanyak yaitu benjolan pada leher dengan karakteristik terbanyak pada karsinoma tiroid.
5. Hasil pemeriksaan fisik yang terbanyak yaitu teraba massa pada leher dengan konsistensi padat, batas tegas, dan terfiksir dan paling banyak ditemukan pada karsinoma tiroid.
6. Karakteristik kelainan tiroid berdasarkan hasil USG yang terbanyak yaitu struma diffusa paling banyak pada *grave disease*.
7. Karakteristik kelainan tiroid berdasarkan hasil CT-Scan terbanyak yaitu tumor tiroid dan paling banyak pada karsinoma tiroid.
8. Karakteristik kelainan tiroid berdasarkan hasil biopsi yang terbanyak adalah nodul jinak pada adenoma tiroid.
9. Karakteristik kelainan tiroid berdasarkan hasil BAJAH yang terbanyak adalah nodul jinak pada adenoma tiroid.
10. Pemeriksaan hormonal yang paling banyak dilakukan yaitu pemeriksaan hormon TSH dengan hasil pemeriksaan terbanyak menunjukkan hasil normal pada karsinoma tiroid.

## 6.2 Saran

1. Perlu dibuat suatu *guideline* yang disepakati untuk mendiagnosis kelainan tiroid di RSUP Dr.M. Djamil Padang
2. Sudah saatnya RSUP Dr. M. Djamil Padang mulai menggunakan sistem penyimpanan data berbasis online.
3. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan pemeriksaan yang dilakukan dengan ketepatan diagnosis kelainan tiroid.

