

**PERBANDINGAN PERSENTASE ELIMINASI BAKTERI PADA CUCI
TANGAN ENAM LANGKAH DAN EMPAT LANGKAH PADA
MAHASISWA PROFESI DOKTER UNIVERSITAS ANDALAS
ANGKATAN 2015**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

ANNISA WIDI RIZKIA

NIM: 1510312025

Pembimbing:

Dr. dr. Andani Eka Putra, M.Sc

Dr. dr. Nurhayati, M.Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2019

ABSTRACT

BACTERIA REDUCTION PERCENTAGE BETWEEN SIX STEPS AND FOUR STEPS HAND WASHING METHODE IN BATCH 2015 MEDICAL STUDENTS OF ANDALAS UNIVERSITY

By

Annisa Widi Rizkia

One of standard precautions that is effective in preventing and controlling of healthcare associated infections (HAIs) listed in regulation made by Ministry of Healthcare of Republic Indonesia no. 27 of 2017 is hand washing. Hand washing can reduce bacteria up to 90%. Nowadays, 6-step hand washing according to WHO standards is the most effective method of eliminating microorganisms in the hands. The aim of this study was to compare the effectiveness of hand washing with 6-steps which complies with WHO standards and 4 steps which is a modification of WHO standards.

This study was an experimental study with posttest and pretest control group design on 12 subjects who are medical students of Andalas University batch 2015. Subjects were divided into 2 groups: first group would wash they hands using 6 steps and another group using 4 steps. Samples were taken with swab in 3 areas in the hands of each subject.

The study showed that the average percentage reduction of *Bacillus sp.* is more than 80% in both groups. There were no significant differences ($p > 0.05$) in the two treatment groups. However, the results of the average percentage reduction of all bacteria on the hands showed a significant differences ($p < 0.05$) between the groups which is the handwashing group used a 6-step method ($> 75\%$) showe higher percentage of bacterial elimination compared to group used a 4-steps ($< 45\%$).

Therefore, hand washing using 6 steps is effective in reducing bacteria on the hands.

Keywords: 4 steps hand washing, 6 steps hand washing, bacteria reduction

ABSTRAK

PERBANDINGAN PERSENTASE ELIMINASI BAKTERI PADA CUCI TANGAN ENAM LANGKAH DAN EMPAT LANGKAH PADA MAHASISWA PROFESI DOKTER UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2015

Oleh

Annisa Widi Rizkia

Salah satu tahap kewaspadaan standar yang efektif dalam pencegahan dan pengendalian infeksi terkait pelayanan kesehatan yang tercantum dalam PERMENKES RI no. 27 tahun 2017 ialah mencuci tangan. Mencuci tangan dapat mengurangi bakteri sampai 90%. Sampai saat ini, cuci tangan 6 langkah sesuai standar WHO merupakan metode yang paling efektif dalam mengeliminasi mikroorganisme pada tangan. Tujuan penelitian ini untuk membandingkan keefektifan dari metode 6 langkah yang merupakan metode mencuci tangan sesuai standar WHO dibandingkan dengan metode 4 langkah yang merupakan modifikasi peneliti terhadap standar WHO.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan *posttest and pretest control group design* terhadap 12 orang subjek penelitian yang merupakan mahasiswa/i FK UNAND angkatan 2015. Subjek penelitian dibagi menjadi 2 kelompok: kelompok yang mencuci tangan menggunakan 6 langkah dan 4 langkah. Sampel yang diambil pada 3 area di tangan setiap subjek tersebut.

Dari penelitian ini diperoleh hasil bahwa rata-rata persentase eliminasi bakteri *Bacillus sp.* adalah lebih dari 80% pada kedua kelompok. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p > 0,05$) pada kedua kelompok perlakuan. Namun, hasil rata-rata persentase eliminasi keseluruhan bakteri pada tangan menunjukkan perbedaan yang signifikan ($p < 0,05$) antar kelompok, dimana kelompok yang mencuci tangan menggunakan metode 6 langkah ($> 75\%$) lebih tinggi persentase eliminasi bakteri dibandingkan dengan 4 langkah ($< 45\%$).

Oleh karena itu, mencuci tangan menggunakan 6 langkah sangat efektif dalam mengeliminasi bakteri pada tangan.

Kata kunci : 4 langkah cuci tangan, 6 langkah cuci tangan, eliminasi bakteri