

BAB 7 PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pengetahuan ibu, pendidikan ibu dan dukungan keluarga dengan konsumsi vitamin A nifas di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang, dapat ditarik kesimpulan:

- 1.1.1 Mayoritas responden mengkonsumsi vitamin A nifas
- 1.1.2 Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik mengenai vitamin A nifas
- 1.1.3 Sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan lanjut
- 1.1.4 Sebagian besar responden mendapatkan dukungan yang baik dari keluarga.
- 1.1.5 Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan konsumsi vitamin A nifas di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang
- 1.1.6 Konsumsi vitamin A nifas dipengaruhi oleh tingkat pendidikan ibu
- 1.1.7 Dukungan keluarga juga ikut mempengaruhi konsumsi vitamin A pada ibu nifas.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil Penelitian ini bisa menjadi bahan masukan dalam perencanaan program kesehatan di Puskesmas Lubuk Buaya,

khususnya dalam pelayanan kesehatan dan konsumsi vitamin A ibu nifas.

1.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi evaluasi dan perbaikan dalam program promosi kesehatan kedepannya sehingga target yang ditetapkan oleh pemerintah dapat tercapai.

1.2.3 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan, informasi dan bahan perbandingan dalam penelitian selanjutnya. Diharapkan penelitian selanjutnya bisa membahas lebih dalam hal – hal yang belum dibahas dalam penelitian ini.

