

HUBUNGAN USIA, KELAINAN REFRAKSI DAN LAMA PAPARAN
KOMPUTER DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA
PENGGUNA KOMPUTER PT ANGKASA PURA II PADANG



1. Dr. dr. Hendriati, Sp. M(K)
2. dr. M. Hidayat, Sp. M(K)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2019

ABSTRACT

RELATION AMONG AGE, REFRACTIVE ERROR, AND LONG EXPOSURE OF COMPUTER USE WITH COMPLAINTS OF EYE FATIGUE IN COMPUTER USERS PT ANGKASA PURA II PADANG

By

Asmaul Husna

Advances in technology is now so widespread globally, almost all the work done are dependent on technology, including computer technology. The use of computers throughout the world continue to increase over time. The Dependence of someone with computer usage for a long time will have a negative impact on health, one of them is complaints of eye fatigue.

This study aims to determine the relation of age, refractive error, and long exposure of computer use with complaints of eyestrain in the computer users of PT Angkasa pura II Padang. This research is an analytical research with cross sectional design which was implemented in January 2018 until January 2019 at PT Angkasa pura II Padang cargo section, where its computer users are the population of this study. The sample was 42 people. The data collection is done by giving questionnaires to the respondents and check visual acuity with Snellen chart. The sampling technique uses simple random sampling. Data analysis use univariate analysis and bivariate analysis with Chi-Square test with a value of $p < 0.05$.

The results of univariate analysis showed that the frequency of eye fatigue distribution was 59.5%. The results of bivariate analysis showed that the variable of age had a value of $p = 0.439$ ($p > 0.05$), the variable of refractive error had a value of $p = 0.003$ ($p < 0.05$), and the variable of long exposure of computer use had a value $p = 0,000$ ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is a significant relation between refractive error and long exposure of computer use with complaints of eye fatigue.

Keyword(s): complaints of eye fatigue, age, refractive error, and long exposure of computer use.

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA, KELAINAN REFRAKSI, DAN LAMA PAPARAN KOMPUTER DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PENGGUNA KOMPUTER PT ANGKASA PURA II PADANG

Oleh

Asmaul Husna

Kemajuan teknologi saat ini sudah sangat meluas, sehingga hampir semua pekerjaan yang dilakukan manusia bergantung pada teknologi, termasuk teknologi komputer. Penggunaan komputer di seluruh dunia terus meningkat dari waktu ke waktu. Ketergantungan seseorang dengan pemakaian komputer dalam jangka waktu lama akan berdampak buruk terhadap kesehatan, salah satunya keluhan kelelahan mata.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, kelainan refraksi, dan lama paparan komputer dengan keluhan kelelahan mata pada pengguna komputer PT Angkasa pura II Padang. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain potong lintang yang dilaksanakan dari bulan Januari 2018 sampai Januari 2019 di PT Angkasa pura II Padang bagian kargo. Populasi penelitian ini merupakan seluruh pengguna komputer PT Angkasa pura II Padang bagian kargo. Sampel berjumlah 42 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuisisioner pada responden dan memeriksa visus mata dengan *snellen chart*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* dengan nilai $p < 0,05$.

Hasil analisis univariat didapatkan distribusi frekuensi kelelahan mata yaitu 59,5%. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa variabel usia memiliki nilai $p = 0,439$ ($p > 0,05$), variabel kelainan refraksi memiliki nilai $p = 0,003$ ($p < 0,05$), dan variabel lama paparan komputer memiliki nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan bermakna antara kelainan refraksi dan lama paparan komputer dengan keluhan kelelahan mata.

Kata kunci : keluhan kelelahan mata, usia, kelainan refraksi, dan lama paparan komputer.