

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK PADA MAKANAN IBU DENGAN  
KANDUNGAN LEMAK AIR SUSU IBU PADA IBU MENYUSUI  
EKSKLUSIF DI PUSKEMAS AIR DINGIN KOTA PADANG**



**Skripsi  
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**oleh**

**NASHFITRIYAH HIDAYAT  
1410312007**

**Pembimbing: 1. dr. Fitriasia Amelin, SpA, M.Biomed  
2. dr. Afdal, SpA, M.Biomed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2019**

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN FAT DIET OF MOTHER'S INTAKE WITH FAT CONTENT OF BREASTMILK ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING MOTHERS IN AIR DINGIN PUBLIC HEALTH CENTER PADANG

By  
Nashfitriyah Hidayat

*The best nutrition for babies is breastmilk. One of the nutritional components of breastmilk is fat content of breastmilk. The babies or even the mother factors can affect fat content. The fat content of breastmilk is not always the same, depending on the food consumed by the mother. This research conducted to know the relationship between mother's intakes of fat with fat content of breastmilk on exclusive breastfeeding mothers in Air Dingin Public Health Center, Padang.*

*This research was conducted in January 2018 using a cross sectional design. The sample in this study amounted to 41 exclusive breastfeeding mothers. 5 minutes breast milk after breastfeeding then measured by MIRIS Human Milk Analyzer to know the breastmilk total fat. Mother's fat intake is obtained from Repeated 24-h Food Recall. Data analyze was obtained with Pearson correlation test and considered significant if  $p\text{-value} < 0.05$ .*

*The results showed that no significant association between mother's fat intake and fat content of breastmilk ( $p=0.548$  and  $r= -0.097$ ) with the average of mother's fat intake was  $50.87 \pm 27.539$  g/day and the average fat content of breastmilk was  $3.526 \pm 1.305$  g/dl.*

*Based on the result of this study, it was concluded that the fat content of breastmilk does not depend on mother's fat intake.*

**Key words :** *fat intake, breastmilk fat content, breastmilk*



## ABSTRAK

### HUBUNGAN ASUPAN LEMAK PADA MAKANAN IBU DENGAN KANDUNGAN LEMAK AIR SUSU IBU PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG

Oleh  
Nashfitriyah Hidayat

Makanan terbaik untuk bayi adalah air susu ibu (ASI). Salah satu komponen gizi ASI adalah lemak ASI. Faktor bayi maupun ibu dapat mempengaruhi kandungan lemak. Kandungan lemak ASI tidak selalu sama, tergantung dari makanan yang dikonsumsi oleh ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan lemak pada makanan ibu dengan kandungan lemak ASI pada ibu menyusui eksklusif di Puskesmas Air Dingin Kota Padang.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari tahun 2018 dengan menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 41 orang ibu menyusui eksklusif. ASI diperah setelah bayi menyusui 5 menit kemudian data diuji dengan *MIRIS Human Milk Analyzer* untuk mengetahui total lemak ASI. Asupan lemak ibu dilakukan *Repeated 24-h Food Recall*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson* dan dinilai bermakna bila nilai  $p < 0.05$ .

Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan bermakna antara asupan lemak ibu dengan kandungan lemak ASI ( $p = 0,548$  dan  $r = -0,097$ ) dengan rerata asupan lemak ibu adalah  $50,887 \pm 27,539$  g/hari dan rerata kandungan lemak ASI adalah  $3,526 \pm 1,305$  g/dl.

Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan bahwa kandungan lemak ASI tidak tergantung dengan asupan lemak ibu.

**Kata Kunci :** asupan lemak, kandungan lemak ASI, ibu menyusui

