

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DERAJAT  
KEPARAHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME*  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
PERIODE 2017-2018**



dr.Hendra Permana, Sp.S, M.Biomed

Abdiana, SKM, M.Epid

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2019

## ABSTRACT

### **THE RELATION BETWEEN BODY MASS INDEX WITH SEVERITY LEVEL OF *CARPAL TUNNEL SYNDROME* AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG PERIOD 2017 – 2018.**

**By  
Muhammad Gilang Dwi Putra**

Body Mass Index (BMI) is a measuring instrument in determining of a person's nutritional status. Obesity and Overweight are the risk factors for Carpal Tunnel Syndrome (CTS). This study was conducted to determine the relationship between body mass index and the severity level of carpal tunnel syndrome at RSUP Dr. M.Djamil Padang Period 2017-2018.

This type of research is analytic cross-sectional design. The sample of this study was CTS patients who underwent treatment in the Neurology Department of RSUP Dr. M. Djamil Padang and Electromyography (EMG) examination with a sample size of 34. All of the patient are the sample of this study based on inclusion and exclusion criteria. The instruments of this study were medical records and EMG results of CTS patients at RSUP Dr. M.Djamil Padang. Data was analyzed using the fisher's exact test.

The results showed that the majority of CTS patients were female (85.3%). The majority age group is 46-55 years (32.4%) compared to the age group 18-25 years (2.9%). Bilateral CTS is the most common symptom of CTS (85.3%). The body mass index of CTS patients was found to be obese (38.2%) and normal (38.2%). Severe CTS (38.2%) is the most degree of severity found. Bivariate analysis showed the value of  $p = 0.03$  ( $p < 0.05$ ), where there was a significant relationship between body mass index and the severity of carpal tunnel syndrome in RSUP Dr. M. Djamil Padang Period 2017-2018.

In this study there was a relationship between body mass index and the severity of carpal tunnel syndrome. Therefore, it is expected to provide health promotion and education related to obesity or overweight and its relationship with carpal tunnel syndrome given the high level of morbidity from this situation.

**Keywords:** Body Mass Index, Carpal Tunnel Syndrome, Electromyography Severity Level

## ABSTRAK

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DERAJAT KEPARAHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG PERIODE 2017 - 2018 Oleh Muhammad Gilang Dwi Putra

Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan suatu alat ukur dalam menentukan status gizi seseorang. Berat badan lebih dan obesitas merupakan faktor risiko munculnya penyakit *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan derajat keparahan carpal tunnel syndrome di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 2017-2018.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain potong lintang. Sampel penelitian ini adalah pasien CTS di Bagian Ilmu Saraf RSUP Dr. M. Djamil Padang serta dilakukan pemeriksaan elektromiografi (EMG) dengan jumlah sampel sebesar 34. Seluruh pasien CTS periode 2017 dan 2018 merupakan sampel penelitian ini dan diambil yang termasuk kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian ini adalah rekam medis dan hasil EMG pasien CTS di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Data di analisis menggunakan uji *fisher's exact*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien CTS adalah perempuan (85,3%). Kelompok usia mayoritas adalah pada 46-55 tahun (32,4%) dibandingkan dengan kelompok usia 18-25 tahun (2,9%). CTS bilateral merupakan manifestasi gejala CTS tersering (85,3%). Indeks massa tubuh pasien CTS banyak ditemukan adalah obesitas (38,2%) dan normal (38,2%). Derajat keparahan CTS berat (38,2%) merupakan derajat keparahan yang banyak ditemukan. Analisis bivariat menunjukkan nilai  $p=0,03$  ( $p<0,05$ ), dimana terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan derajat keparahan *carpal tunnel syndrome* di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 2017-2018.

Dalam penelitian ini terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan derajat keparahan *carpal tunnel syndrome*. Oleh karena itu, diharapkan dapat memberikan promosi kesehatan dan edukasi terkait obesitas dan berat badan lebih serta hubungannya dengan *carpal tunnel syndrome* mengingat tingkat morbiditas dari keadaan ini yang cukup tinggi.

**Kata kunci:** *Carpal Tunnel Syndrome*, Derajat Keparahan, Elektromiografi Indeks Massa Tubuh