

**HUBUNGAN ASUPAN FITOESTROGEN DENGAN KADAR
ESTRADIOL PADA WANITA PREMENOPAUSE DI KOTA
PADANG**



Pembimbing:

- 1. dr. Ulya Uti Fasrini, M. Biomed**
- 2. Dr. dr. Yuniar Lestari, M. Kes, FISPH, FISCM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PHYTOESTROGEN INTAKE WITH ESTRADIOL LEVELS IN PREMENOPAUSAL WOMEN IN PADANG CITY

By

Sebrin Fathia Rahman

Premenopause is a transitional period before menopause that starts several years before menopause. Women who are in this period will experience physiological changes due to a decrease in reproductive hormones, one of them is estrogen. This decrease in the estrogen hormone can also be influenced by nutrient intake, one of them is the intake of phytoestrogens. This study was administrated to determine the relationship between phytoestrogen intake and estradiol levels in premenopausal women in Padang City.

This was an analytical study with a cross sectional design. The research respondents were consisted of 65 women aged 40-55 years. Data on phytoestrogen intake was collected by FFQ (semi-quantitative food frequency questionnaire) and the measurement of estradiol was done by measuring ELISA. Analysis of phytoestrogen intake against estradiol levels was performed by using Pearson correlation test.

The results showed that the mean intake of phytoestrogen was 33.83 ± 20.20 mg / day and the mean estradiol levels was 147.05 ± 44.83 pg / ml. Based on the analysis test, there was a significant positive relationship ($p < 0.039$) between the intake of phytoestrogens and estradiol levels with a low correlation strength ($r = 0.257$).

The conclusion of this study is there is a relationship between phytoestrogen intake with estradiol levels in premenopausal women in padang city

Keywords: *Premenopause, phytoestrogens, estradiol.*

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN FITOESTROGEN DENGAN KADAR ESTRADIOL PADA WANITA PREMENOPAUSE DI KOTA PADANG

Oleh
Sebrin Fathia Rahman

Premenopause merupakan masa peralihan sebelum masa menopause yang dimulai beberapa tahun sebelum menopause. Wanita yang berada pada periode ini akan mengalami perubahan fisiologis akibat terjadinya penurunan hormon reproduksi salah satunya hormon estrogen. Penurunan hormon estrogen ini, juga dapat dipengaruhi oleh asupan nutrisi salah satunya asupan yang mengandung fitoestrogen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan fitoestrogen dengan kadar estradiol pada wanita premenopause di Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian *cross sectional study*. Responden penelitian terdiri dari 65 wanita berusia 40-55 tahun. Data asupan fitoestrogen diambil menggunakan FFQ (*semi quantitative food frequency questionnaire*) dan pengukuran estradiol dilakukan dengan alat ukur ELISA. Analisis asupan fitoestrogen terhadap kadar estradiol dilakukan dengan uji *korelasi Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata asupan fitoestrogen adalah $33,83 \pm 20,20$ mg/hari dan rerata kadar estradiol adalah $147,05 \pm 44,83$ pg/ml. Berdasarkan uji analisis, didapatkan korelasi positif yang bermakna ($p < 0,039$) antara asupan fitoestrogen dengan kadar estradiol dengan kekuatan korelasi rendah ($r = 0,257$).

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara asupan fitoestrogen dengan kadar estradiol wanita premenopause di Kota Padang.

Kata Kunci : Premenopause, fitoestrogen, estradiol.