

DAFTAR PUSTAKA

1. Prawirohardjo. Ilmu kandungan Edisi 3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2011;106-108
2. Proverawati A. Menopause dan sindrome premenopause. Yogyakarta: Nuha Medika. 2010
3. Aziza N. Hubungan pengetahuan ibu usia 45-60 tahun dengan sindrom klimakterium. *Jurnal Keperawatan*. 2017 Jan 25;10(2):221-5.
4. Kasdu. Kiat sehat dan bahagia di usia menopause. Jakarta: Puspa Swara; 2002
5. Badan Pusat Statistika. Statistik penduduk lanjut usia. BPS 2014. 2014; 1–239.
6. Badan Pusat Statistika. Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035. BPS 2013. 2013; 1-472
7. Badan Pusat Statistika. Kota Padang dalam angka 2017. BPS Kota Padang 2017. 2017; 1-518
8. Badan Pusat Statistika. Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota 2010-2020. BPS 2015. 2015; 1-97
9. Koeryaman MT, Ermiati E. Adaptasi gejala perimenopause dan pemenuhan kebutuhan seksual wanita usia 50-60 tahun. *Medisains*. 2018 Apr 23;16(1):21-30.
10. Mulyati S, Triwanarto A, Budiman B. Konsumsi Isoflavon Berhubungan dengan Usia Mulai Menopause. *Universa Medicina* Oktober. 2006 Dec;25(4):148-154
11. Ariyanti H, Apriliana E. Pengaruh Fitoestrogen terhadap Gejala Menopause. *Jurnal Majority*. 2016 Dec 1;5(5):1-5.
12. Baziad A. Menopause dan andropause. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2003
13. Yhofina R. Hubungan Gangguan Tidur dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Koto Tangah Kota Padang (diploma thesis). Padang: Universitas Andalas; 2016
14. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin Data dan Kondisi Penyakit Osteoporosis di Indonesia. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI;2015
15. Guyton dan Hall. Fisiologi Kedokteran Edisi 11. Jakarta: EGC; 2008

16. Dang ZC, Lowik C. Dose-dependent effects of phytoestrogens on bone. *Trends in Endocrinology & Metabolism*. 2005 Jul 1;16(5):207-13.
17. Nokelainen P. Biosynthesis of Estradiol. Oulu : Biocenter Oulu and WHO Collaborating Centre for Research on Reproductive Health. 2000;1-60.
18. Wirakusumah S, Emma. Tetap Sehat, Cantik, dan Bahagia di Masa Menopause dengan Terapi Estrogen Alami. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama. 2003;1-120
19. Suarsana N, Dharmawan I, Gorda I, Priosoeryanto BP. Tepung Tempe Kaya Isoflavon Meningkatkan Kadar Kalsium, Posfor dan Estrogen Plasma Tikus Betina Normal. *Jurnal Veteriner*. 2011 Sep;12(3):229-234.
20. Maulana AI. Pengaruh ekstrak tauge (*Phaseolus radiatus*) terhadap Kerusakan sel ginjal mencit (*Mus musculus*) yang Diinduksi parasetamol (Doctoral dissertation, Surakarta: Universitas Sebelas Maret; 2010
21. Thompson LU, Boucher BA, Liu Z, Cotterchio M, Kreiger N. Phytoestrogen content of foods consumed in Canada, including isoflavones, lignans, and coumestan. *Nutrition and cancer*. 2006 Jul 1;54(2):184-201.
22. Septiana A.R, Nurmasari W., Eddy Probosari. Konsumsi fitoestrogen, persentasi lemak tubuh dan siklus menstruasi pada wanita vegetarian. *Jurnal of Nutrition College*. 2017; Vol.6(2): 180-190
23. BPS.Rincian konsumsi kacang-kacangan di Sumatera Barat tahun 2009-2015. Badan Pusat Statitiska Provinsi Sumatera Barat. <https://sumbar.bps.go.id/statictable/2017/04/25/422/rincian-konsumsi-kacang-kacangan-di-sumatera-barat-tahun-2009---2015.html>. Diakses Oktober 2018
24. Aqila, Smart. Bahagia di Usia Menopause, Yogyakarta: A Plus Books; 2010
25. Mubarak, IW. Ilmu Kesehatan Masyarakat dan aplikasi dalam kebidanan. Jakarta: Salemba Medika. 2012.
26. Speroff L, Fritz MA, editors. *Clinical gynecologic endocrinology and infertility*. Lippincott Williams & wilkins; 2005.
27. Robertson S, Sc B. Estradiol (Hormone). :1–2.
28. Katzung, Bertram G. *Farmakologi dasar dan klinik Edisi 10*. Jakarta: EGC; 2010
29. Kuhl H. Pharmacology of estrogens and progestogens: influence of different routes of administration. *Climacteric*. 2005 Aug 1;8(sup1):3-63.

30. Ryan KJ. Biochemistry of aromatase: significance to female reproductive physiology. *Cancer research*. 1982 Aug 1;42(8 Supplement):3342s-4s.
31. Mahmudati N. Kajian Biologi Molekuler Peran Estrogen/Fitoestrogen pada Metabolisme Tulang Usia Menopause. *Inprosiding Seminar Biologi 2011* (Vol. 8, No. 1).
32. Rietjens IM, Lousse J, Beekmann K. The potential health effects of dietary phytoestrogens. *British journal of pharmacology*. 2017 Jun 1;174(11):1263-80.
33. Poluzzi E, Piccinni C, Raschi E, Rampa A, Recanatini M, De Ponti F. Phytoestrogens in postmenopause: the state of the art from a chemical, pharmacological and regulatory perspective. *Current medicinal chemistry*. 2014 Feb 1;21(4):417-36.
34. Kim SH, Park MJ. Effects of phytoestrogen on sexual development. *Korean journal of pediatrics*. 2012 Aug 1;55(8):265-71.
35. Yildiz F. *Phytoestrogens in functional foods*. CRC Press; 2005 Sep 14.
36. Johnston I. *Phytochem Functional Foods*. CRC Press Inc. 2003; 66–68.
37. Kumala M.F. Lignan Terhadap Risiko Kanker Mammae. *Indonesian. Jurnal of Cancer*. 2008
38. Hughes I, Woods HF, Bingham SA, Brown NA, Chipman JK, Dibb S, Hindmarsh P, Joffe M, Kimber I, Rowland IR, Salfeld J. *Phytoestrogens and health*. London: Food Standards Agency. 2003; 1-378
39. Albert A, Altare C, Baro F, Buendía E, Cabero A, Cancelo MJ, Castelo-Branco C, Chantre P, Duran M, Haya J, Imbert P. Efficacy and safety of a phytoestrogen preparation derived from *Glycine max* (L.) Merr in climacteric symptomatology: a multicentric, open, prospective and non-randomized trial. *Phytomedicine*. 2002 Jan 1;9(2):85-92.
40. Heffener L, Danny JS. *At a Glance Sistem Reproduksi Edisi Kedua*. Jakarta: Erlangga. P. 2008;38.
41. Suardi RB, Suhandoyo S, Triharjana T. Pengaruh ekstrak kacang panjang (*vigna sinensis*, l.) Terhadap jumlah kelenjar dan ketebalan lapisan endometrium tikus putih betina (*Rattus norvegicus*, L.). *Biologi-S1*. 2016 Nov 2;5(3).

42. Prasetya AW, Widjayanti Y. Effect of tomato (*Lycopersicum commune*) juice on vaginal wall elasticity in menopausal rats. *Folia Medica Indonesiana*. 2015 Apr 1;51(2):132.
43. Muljati S, Suwarti S, Harahap H, Harjatmo TP, Komari K, Sandjaja S, Amelia A. Hubungan Konsumsi Kacang-kacangan (Sumber Phytoestrogen) Dengan Usia Menopause. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*. 2003;26(1).
44. Ginta D. 2017. What are the symptoms of low estrogen in women and how are they treated?. <http://www.healthline.com/health/womens-health/low-estrogen-symptoms-overview1>, Diakses November, 2018.
45. Wiliani B H, Sirajuddin. Hubungan Antara Asupan Phytoestrogen Dengan Kadar Estradiol Pada Wanita Lanjut Usia. *Media Gizi Pangan*. 2010;2:8–15.
46. Desmawati D, Sulastri D, Lestari Y, Jamsari J. Correlation between phytoestrogens intake with telomere length in minangkabau premenopausal women. *Asian J Pharm Clin Res*. 2018;11(11):499-502.
47. Sirtori CR, Arnoldi A, Johnson SK. Phytoestrogens: end of a tale?. *Annals of medicine*. 2005 Jan 1;37(6):423-38.
48. Suryatni S, Sartika Y, Angwar M. Pengaruh isoflavon sari tempe kental manis terhadap peningkatan kadar estradiol serum pada ibu pra menopause di sdn dan smpn kecamatan sukajadi pekanbaru tahun 2016. *Jurnal proteksi kesehatan*. 2016;5(2).
49. Sandini TM, Reis-Silva TM, Moreira N, Bernardi MM, Lebrun I, Spinosa H de S. Effects of isoflavones on behavior, estradiol, glutamate, and GABA levels in intact middle-aged female rats. *Nutr Neurosci*. 2018;0(0):1–12.
50. Hernawati. Perbaikan Kinerja Reproduksi Akibat Pemberian Isoflavon Dari Tanaman Kedelai. *Univ Pendidik Indones*. 2008;
51. Fauzia NP, Syamsianah A, Kusuma HS. Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon dan Serat dengan Keluhan Menopause Pada Wanita Menopause di Kelurahan Kedungmundu Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *InProsiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus 2018 Nov 22*;1:43-49

52. Winarsi H, Muchtadi D, Zakaria FR, Purwantara B. Respons Hormonal-Imunitas Wanita Premenopause Yang Diintervensi Minuman Fungsional Berbasis Susu Skim Yang Disuplementasi Dngan 100 Mg Isoflavon Kedelai Dan 8a Mg Zn-Sulfat (Susumeno)[Hormone-Immunity Response of Premenopausal Women Intervened with Skim Milk Based Functional Drink Supplemented with 100 mg Soy Isoflavone and 8 mg Zn-sulfate (Susumeno)]. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*. 2004 Jan 1;15(1):28-34.
53. Trisunuwati P. The role of leaf water clover (*marsilia crenata*) squeeze towards estrogen blood level and uterine histology in rats (*rattus norvegicus*). *Ternak tropika journal of tropical animal production*. 2017 Mar 6;17(2):1-7.
54. Fatma ID, Nasihun T, Isradji I. Pengaruh Dosis Dan Lama Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Estradiol. *Well Being*. 2018;3(2):56-65.
55. Lipoeto NI, Agus Z, Oenzil F, Wahlqvist M, Wattanapenpaiboon N. Dietary intake and the risk of coronary heart disease among the coconut-consuming Minangkabau in West Sumatra, Indonesia. *Asia Pacific journal of clinical nutrition*. 2004;13(4):377.

