

HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN KECENDERUNGAN
GEJALA SOMATISASI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS ANGGARAN 2015



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

VITON SURYA IRLAKS

No. BP. 1510312060

Pembimbing :

Pembimbing 1 : Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD K-Psi, FINASIM

Pembimbing 2: dr. Rini Gusya Liza, M.Ked (KJ), Sp.KJ

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2019

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS AND SOMATIC SYMPTOM TENDENCY IN FINAL YEAR STUDENT OF MEDICAL STUDY PROGRAM OF MEDICAL FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY BATCH 2015

By
Viton Surya Irlaks

Academic stress is the most common emotional condition experienced by students during the study period. Stress which is not controlled well can affect the occurrence of symptoms of somatization. This study aims to find out the relationship between academic stress and somatic symptom tendency in final year student of medical study program of Medical Faculty of Andalas University batch 2015.

This type of research is analytic with cross sectional design. The research respondents were 100 final year students of medical study program of Medical Faculty of Andalas University batch 2015. Sampling was done by random sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. The instrument of this study used the Medical Student Stress Questionnaire (MSSQ) questionnaire and The Somatic Symptom Scale - 8 (SSS-8). Data were analyzed using Fisher's exact bivariate test.

The results showed that 43 people (43%) were male and 57 people (57%) were women. The highest age was 21 years (74%) and the least age was 20 years (9%). Moderate academic stress levels were 56 people (56%) and 4 people were very heavy (4%). The moderate level of tendency of somatization symptoms was 26 people (26%) and 11 people were very mild (11%). As many as 24 people who experience academic stress have a tendency to moderate somatization symptoms (27.9%). Bivariate analysis shows the value of $p = 0,000$ ($p < 0.05$).

The result showed that there was a significant relationship between academic stress and somatic symptom tendency in final year student of medical study program of Medical Faculty of Andalas University batch 2015.

Keywords: academic stress, somatization symptoms, final year students.

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN KECENDERUNGAN GEJALA SOMATISASI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGGKATAN 2015

Oleh
Viton Surya Irlaks

Stres akademik merupakan suatu keadaan emosional yang paling umum dialami oleh mahasiswa selama masa studi. Stres yang tidak dikontrol dengan baik dapat mempengaruhi terjadinya gejala somatisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres akademik dengan kecenderungan gejala somatisasi pada mahasiswa program studi kedokteran tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross sectional*. Responden penelitian adalah 100 orang mahasiswa program studi kedokteran tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *random sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Medical Student Stress Questionnaire* (MSSQ) dan *The Somatic Symptom Scale - 8* (SSS-8). Data dianalisis menggunakan uji bivariat *Fisher's exact*.

Hasil penelitian menunjukkan 43 orang (43%) adalah laki - laki dan 57 orang (57%) adalah perempuan. Usia terbanyak adalah 21 tahun (74%) dan paling sedikit 20 tahun (9%). Tingkat stres akademik 56 orang sedang (56%) dan 4 orang sangat berat (4%). Tingkat kecenderungan gejala somatisasi 26 orang sedang (26%) dan 11 orang sangat ringan (11%). Sebanyak 24 orang yang mengalami stres akademik memiliki kecenderungan gejala somatisasi sedang (27,9%). Analisis bivariat menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara stres akademik dengan kecenderungan gejala somatisasi pada mahasiswa program studi kedokteran tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015.

Kata kunci : stres akademik, gejala somatisasi, mahasiswa tingkat akhir.