

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Tingkat stres akademik mahasiswa program studi kedokteran tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015 terbanyak adalah stres sedang.
2. Sebagian besar tingkat kecenderungan gejala somatisasi mahasiswa program studi kedokteran tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015 adalah kecenderungan gejala somatisasi sedang.
3. Terdapat hubungan antara stres akademik dengan kecenderungan gejala somatisasi pada mahasiswa program studi kedokteran tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015.

7.2 Saran

1. Perlu adanya manajemen stres bagi mahasiswa agar dapat mengatasi stres akademik dengan baik.
2. Perlu perhatian khusus dari pihak akademik mengenai penyusunan kurikulum akademik mahasiswa agar beban akademik yang diterima mahasiswa tidak terlalu berat.
3. Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tingkat stres akademik dan hubungannya dengan kecenderungan gejala somatisasi pada mahasiswa program studi kedokteran tingkat akhir, disarankan melakukan penelitian dengan analisis multivariat agar didapatkan hasil yang lebih mendalam mengenai stresor - stresor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya gejala somatisasi pada mahasiswa program studi kedokteran tingkat akhir.