

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan siswi tentang *menarche* di SD Negeri 03 Alai Timur Padang tahun 2018, maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar siswi di SD Negeri 03 Alai Timur Padang memiliki pengetahuan yang cukup tentang *menarche*.
2. Semua siswi mendapatkan informasi dari orangtua. Siswi yang berpengetahuan buruk, selain mendapatkan informasi dari orangtua, paling banyak mendapatkan informasi dari internet dimana tidak didapatkan pada siswi berpengetahuan baik. Selain itu, siswi yang berpengetahuan buruk tidak mendapatkan informasi dari guru, petugas kesehatan, buku, majalah dan radio dimana siswi berpengetahuan baik mendapatkannya.

6.2 Saran

1. Peneliti menyarankan kepada responden untuk meningkatkan pengetahuan tentang *menarche* melalui buku, bertanya kepada orang tua, gurudan petugas kesehatan.
2. Peneliti menyarankan untuk meningkatkan sosialisasi kesehatan reproduksi di sarana kesehatan terutama sarana kesehatan yang melayani anak.
3. Peneliti menyarankan kepada orangtua untuk menambah bacaan mengenai kesehatan reproduksi remaja supaya dapat menjadi fasilitas tempat bertanya yang utama bagi anak remaja putri.