

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI TENTANG
MENARCHE DI SD NEGERI 03 ALAI TIMUR PADANG TAHUN 2018**

OLEH

INTAN NABILAH

No. BP : 1510311108



Dosen Pembimbing :

- 1. dr. Ariadi Sp. OG**
- 2. Dr. dr. Rima Semiarty, MARS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI TENTANG *MENARCHE* DI SD NEGERI 03 ALAI TIMUR PADANG TAHUN 2018

Intan Nabilah

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi yang terjadi pertama kali pada remaja putri yang merupakan salah satu rangkaian perubahan fisik yang terjadi pada seorang gadis. Pengetahuan yang baik terkait *menarche* sangat diperlukan oleh remaja putri. Ketidaktahuan remaja putri mengenai perubahan fisik dan biologis pada dirinya akan membuat rasa cemas dan malu. Dukungan informasi membantu remaja putri mempersiapkan *menarche*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi tentang *menarche* dan sumber informasi yang diperoleh siswi SD Negeri 03 Alai Timur Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel penelitian adalah siswi yang sudah *menarche* yang bersekolah di SD Negeri 03 Alai Timur Padang. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling* dengan jumlah sampel 51 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2018. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner.

Hasil penelitian didapatkan gambaran pengetahuan responden pada kategori baik sebanyak 15 orang (29,41%), kategori cukup sebanyak 29 orang (56,86%) dan kategori kurang sebanyak 7 orang (13,73%). Semua responden mendapatkan informasi mengenai *menarche* dari orang tua (100%).

Kesimpulan penelitian ini adalah pengetahuan lebih dari separuh responden pada kategori sedang.

Kata kunci: *menarche*, tingkat pengetahuan, sumber informasi

**DESCRIPTION KNOWLEDGE ON FEMALE STUDENTS OF
ELEMENTARY SCHOOL 03 ALAI PADANG ABOUT MENARCHE IN
2018**

Intan Nabilah

ABSTRACT

Menarche is menstruation that occurs first in young women which is one of the physical changes that occur in a girl. Good knowledge regarding menarche is needed by female teenagers. Female teenagers ignorance of their physical and biological changes will create anxiety and shame. Information helps female teenagers prepare menarche. The purpose of this research is to determine the level of students knowledge about menarche and sources of informations obtained by female teenagers at SD Negeri 03 Alai Padang.

This research based on descriptive study. The research sample was students who were menarche who attended Elementary School 03 Alai Padang. The technique of total sampling was used to obtain the total sample which is 51 students. This research had done on November 2018. Data ware collected by questionnaire.

The results of the research is obtained that for the knowledge represent in good category are 15 people (29.41%), in middle category are 29 people (56.86%) and low category are 7 people (13.73%). All respondents received information about menarche from parents (100%).

The conclusion of this research are category for the knowledge more than a half represent is the middle.

Keywords: *menarche*, level of knowledge, source of information



