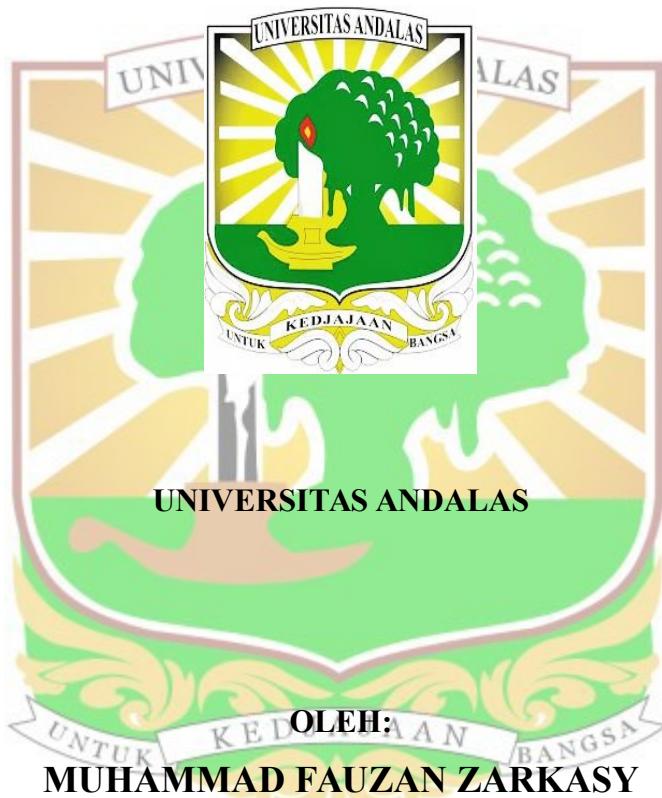


**PENGARUH BERKUMUR MINYAK KELAPA MURNI
(VIRGIN COCONUT OIL) TERHADAP PENURUNAN INDEKS
PLAK PADA SISWA RUMAH TAHFIDZ
UWAIS AL-QORNI PADANG**

SKRIPSI



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

SKRIPSI

PENGARUH BERKUMUR MINYAK KELAPA MURNI (VIRGIN COCONUT OIL) TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA SISWA RUMAH TAHFIDZ UWAIS AL-QORNI PADANG

TELAH DISETUJUI

Padang, 18 Januari 2019



**Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas**

Prof. Dr. Emriadi, MS
NIP.196204091987031003

RIWAYAT HIDUP

Pengaruh Berkumur Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) terhadap Penurunan Indeks Plak pada Siswa Rumah Tahfidz Uwais Al-Qorni Padang

Muhammad Fauzan Zarkasy*, Emriadi**, Hidayati**

ABSTRAK

Latar Belakang : Plak merupakan deposit lunak dan lengket yang terdiri dari berbagai spesies bakteri dan produk-produknya dalam bentuk biofilm, berkembang biak dalam suatu matriks pada permukaan gigi atau objek lain dalam mulut seperti restorai dan protesa. Kontrol plak secara kimiawi dapat dilakukan dengan menggunakan obat kumur kimiawi maupun herbal. VCO (Virgin Coconut Oil) dapat digunakan sebagai obat kumur herbal. Salah satu kandungan VCO berupa Asam Laurat (48-53%) memiliki efek antibakteri, antivirus, antijamur, dan antiprotozoa, sehingga dapat menghambat aktivitas mikroorganisme pembentuk plak seperti *Streptococcus mutans*, *Actinomyces spp*, *Candida albicans* dan microorganism pembentuk plak lainnya.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah terdapat penurunan indeks plak setelah berkumur dengan VCO dan mengetahui efektifitas berkumur dengan VCO dalam menurunkan indeks plak.

Metode : Penelitian ini dilakukan dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian sebanyak 10 orang siswa Rumah Tahfidz Uwais Al-Qorni Padang. Indeks plak dinilai 3 jam setelah sarapan, dengan menggunakan indeks plak *PHP* sehingga diperoleh indeks plak sebelum perlakuan (*pretest*). Kemudian subjek diinstruksikan berkumur VCO 15ml selama 3 menit. Setelah 3 jam plak dinilai menggunakan indeks plak *PHP* dan diperoleh indeks plak setelah perlakuan (*posttest*).

Hasil : Penurunan indeks plak setelah berkumur dengan VCO yaitu sebesar $1,2 \pm 0,194$. Terdapat penurunan indeks plak secara signifikan setelah berkumur VCO dengan nilai $p=0,000$ yang menunjukkan perbedaan yang bermakna.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa berkumur dengan VCO efektif dalam menurunkan indeks plak.

Kata Kunci : VCO (Virgin Coconut Oil), Indeks plak

Effect of Gargling Virgin Coconut Oil on Decreasing Plaque Index in Students of Tahfidz House Uwais Al-Qorni, Padang

Muhammad Fauzan Zarkasy, Emriadi**, Hidayati***

ABSTRAK

Background: Plaque is a soft and sticky deposit consisting of various species of bacteria and its products in the form of biofilms that breed in a matrix on the surface of teeth or other objects in the mouth such as restorces and prostheses. Chemical control can be done using chemical mouthwash as well as herbs. VCO (Virgin Coconut Oil) can be used as a herbal mouthwash. One of the VCO content consisting of Lauric Acid (48-53%) has antibacterial, antiviral, antifungal, and antiprotozoa effects, so it can inhibit the activity of plaque-forming microorganisms such as *Streptococcus mutans*, *Actinomyces spp*, *Candida albicans* and other plaque-forming microorganisms.

Purpose: To determine whether there was a decrease in plaque index after gargling with VCO and knowing the effectiveness of gargling with VCO in reducing the plaque index.

Methods: This research was conducted with the design of one group pretest-posttest design. The research subjects were 10 students at the Tahfidz House Uwais Al-Qorni Padang. The plaque index was assessed 3 hours after breakfast, using the PHP plaque index so that the plaque index was obtained before treatment (pretest). Then the subjects were instructed to VCO 15ml gargling for 3 minutes. After 3 hours the plaque was assessed using the PHP plaque index and the plaque index after treatment was obtained (posttest).

Results: Decrease in plaque index after gargling with VCO in the amount of 1.2 ± 0.194 . There was a significant decrease in plaque index after rinsing VCO with a value of $p = 0,000$ which showed a significant difference.

Conclusion: Based on the results of the study it can be concluded that gargling with VCO is effective in reducing the plaque index.

Keywords: VCO (Virgin Coconut Oil), Plaque Index