

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP STRES PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG AUTISME DI
YAYASAN PENGEMBANGAN POTENSI ANAK (YPPA)
KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**Pembimbing :
Nelia Afriyeni S.Psi, M. A
Meria Susanti M. Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

THE INFLUENCE OF HARDINESS TOWARD STRESS ON MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH AUTISM IN YAYASAN PENGEMBANGAN POTENSI ANAK (YPPA) PADANG

Rifina Sabillah Caesarika T, Nelia Afriyeni, Meria Susanti
Psychology Major, Medical Faculty, Andalas University

ABSTRACT

The complexity of disorders experienced by children with autism is not an easy things and many times have caused the child to have a hard time for dealing the problem that causes stress on mother. The high stress experienced makes the mother unable to respond any problem who related with her child. One factor that affects of stress is hardiness. Hardiness arises from the connection of the attitude of control, commitment and challenge which is a source of individual strength in the face of pressing conditions. This research aims to determine if influence of hardiness on stress in mothers who have children with autism.

The method used in this research was a quantitative method. Data obtained from 48 mothers who had children with autism at YPPA Padang Autism SLB. The subject of the research used a non-probability sampling technique. The scale used was "Short Hardiness Scale" adapted by Mardiyah and Prakoso from Bartone. While the stress scale uses a scale "Perceived Stress Scale" adapted by Hary from Cohen, Kamarck and Mermelstein.

The results showed that there was an influence of hardiness on stress on mothers who has autism children at YPPA Padang Autism SLB. The results of simple linear regression analysis showed a significance value of $0,000 < 0,05$. This significance value proved that hardiness has a significant effect on stress in mothers who have children with autism. While the value of R^2 of 0.27, indicated that hardiness affected stress by 27.4%. Based on these results, the hypothesis of this research was accepted.

Keywords: Hardiness, Stress, Mothers who have children with autism

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP STRES PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK PENYANDANG AUTISME DI YAYASAN
PENGEMBANGAN POTENSI ANAK (YPPA) KOTA PADANG**

**Rifina Sabillah Caesarika T, Nelia Afriyeni, Meria Susanti
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas**

ABSTRAK

Kompleksnya gangguan yang dialami anak autisme bukanlah hal yang mudah dan seringkali membuat ibu mengalami kesulitan dalam mengatasi permasalahan yang ada sehingga menimbulkan stres pada ibu. Tingginya stres yang dialami menjadikan ibu tidak mampu dalam menanggapi masalah yang berkaitan dengan pengasuhan anaknya. Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap stres yaitu *hardiness*. *Hardiness* muncul dari keterhubungan sikap *control*, *commitment* dan *challenge* yang menjadi sumber kekuatan individu dalam menghadapi kondisi yang menekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *hardiness* terhadap stres pada ibu yang memiliki anak autisme.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Data didapatkan dari 48 orang ibu yang memiliki anak penyandang autisme di SLB Autisme YPPA Padang. Subjek penelitian tersebut menggunakan teknik *non-probability sampling* (*sampling* jenuh). Skala yang digunakan adalah “*Short Hardiness Scale*” diadaptasi Mardiyah dan Prakoso dari Bartone. Sedangkan skala stres menggunakan skala “*Perceived Stress Scale*” yang diadaptasi Hary dari Cohen, Kamarck dan Mermelstein.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh *hardiness* terhadap stres pada ibu yang memiliki anak autisme di SLB Autisme YPPA Padang. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai signifikansi ini membuktikan bahwa *hardiness* berpengaruh secara signifikan terhadap stres pada ibu yang memiliki anak autisme. Sedangkan R^2 sebesar 0,274 menunjukkan bahwa *hardiness* mempengaruhi stres sebesar 27,4%. Berdasarkan hasil tersebut maka hipotesis penelitian ini diterima.

Kata Kunci : *Hardiness*, Stres, Ibu yang memiliki anak penyandang autisme