

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pemberian ASI Eksklusif dengan perkembangan bayi usia 6-11 bulan di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Lebih dari separuh bayi diberikan ASI Eksklusif .
- 2) Lebih dari separuh bayi memiliki perkembangan yang sesuai di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang.
- 3) Terdapat hubungan bermakna antara pemberian ASI Eksklusif dengan perkembangan bayi usia 6-11 bulan.

#### 7.2 Saran

- 1) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti faktor keluarga, pemberian stimulasi serta adat istiadat.
- 2) Diharapkan kepada institusi kesehatan dan tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan kembali mengenai ASI Eksklusif agar Ibu memahami bahwa bayi dikatakan mendapatkan ASI Eksklusif jika hanya mendapatkan ASI saja tanpa tambahan makanan lain seperti air putih.
- 3) Diharapkan kepada ibu untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya agar perkembangan bayi akan lebih optimal karena berdasarkan penelitian diketahui bahwa pemberian ASI Eksklusif dapat mempengaruhi perkembangan bayi.