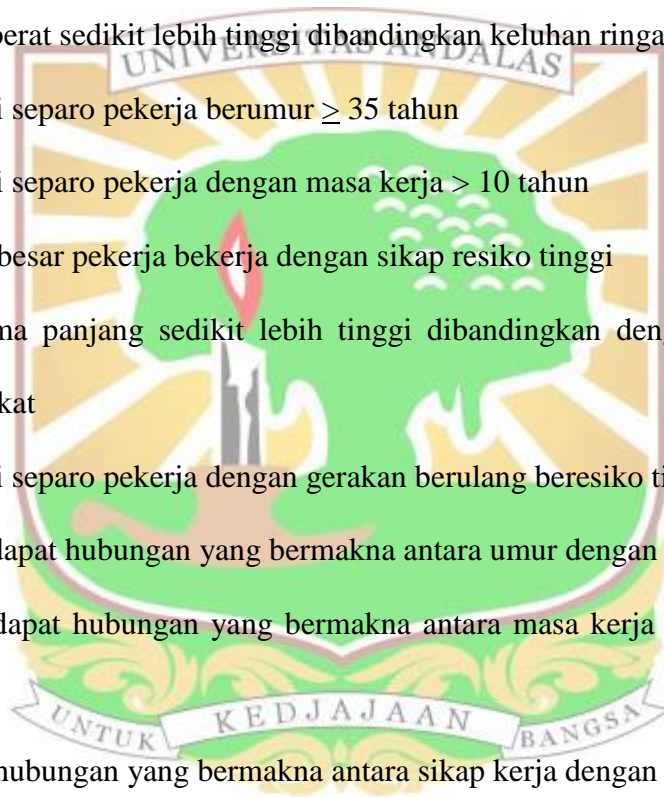


VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan *MSDs* pada Pekerja Batu Bata Nagari Kampung Pinang Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam, maka peneliti dapat menyimpulkan:

1. Keluhan berat sedikit lebih tinggi dibandingkan keluhan ringan.
2. Lebih dari separo pekerja berumur ≥ 35 tahun
3. Lebih dari separo pekerja dengan masa kerja > 10 tahun
4. Sebagian besar pekerja bekerja dengan sikap resiko tinggi
5. Durasi/lama panjang sedikit lebih tinggi dibandingkan dengan durasi/lama kerja singkat
6. Lebih dari separo pekerja dengan gerakan berulang beresiko tinggi
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara umur dengan keluhan *MSDs*
8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan keluhan *MSDs*
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap kerja dengan keluhan *MSDs*
10. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara durasi/lama kerja dengan keluhan *MSDs*
11. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara gerakan berulang dengan keluhan *MSDs*



6.2 Saran

1. Bagi Pekerja Batu Bata

- a. Sebaiknya pekerja dapat mengurangi sikap kerja yang tidak ergonomi, bekerja secara bergantian, melakukan peregangan serta melakukan pekerjaan dengan durasi yang pendek dengan istirahat yang sering lebih baik daripada bekerja dengan durasi yang lama dengan istirahat yang panjang sehingga dapat mencegah terjadinya resiko keluhan *MSDs* yang lebih parah.
- b. Sebaiknya pekerja menggunakan cangkul yang sesuai standar (sesuai postur tubuh pekerja) seperti cangkul pendek tidak digunakan oleh pekerja dengan postur tubuh tinggi.

2. Bagi Pembina UKM dan Puskesmas

Melakukan pembinaan kesehatan dan keselamatan kerja pada sektor UKM, seperti pelatihan, penyuluhan kesehatan dan keselamatan kerja khususnya bidang ergonomi, serta lebih memperhatikan, melakukan pengecekan kesehatan secara berkala kepada pekerja industri rumah tangga yang berada di wilayah kerja Puskesmas Manggopoh sehingga dapat mengurangi dan mencegah terjadinya keluhan dan penyakit akibat kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai bentuk cangkul yang digunakan pekerja, agar dapat menjelaskan bentuk cangkul yang seperti apa yang paling beresiko untuk terjadinya keluhan *MSDs*.
- b. Melakukan pengukuran sikap kerja pekerja batu bata dengan metode RULA, REBA, BRIEF agar mendapatkan perbandingannya.

- c. Bekerjasama dengan dokter yang ahli dalam mengukur sikap kerja pada pekerja batu bata.
- d. Adanya kemungkinan variabel *confounding* antara variabel sikap kerja dengan variabel MSDs sehingga juga perlu untuk dipertimbangkan.

