



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, POLA ASUH DAN
KETERSEDIAAN PANGAN RUMAH TANGGA DENGAN
STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NANGGALO KOTA PADANG
TAHUN 2018**



Pembimbing 1: Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

Pembimbing 2: Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2019

Githa Maya Sari, No. Bp. 1411212034

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, POLA ASUH DAN
KETERSEDIAAN PANGAN RUMAH TANGGA DENGAN STATUS GIZI
ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO DI
PADANG TAHUN 2018**

xv + 79 halaman, 30 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Anak balita *wasting* dapat meningkatkan risiko kesakitan dan kematian anak. Anak balita kurus masih menjadi masalah utama gizi kurang di Indonesia karena belum memenuhi standar WHO yaitu sebesar 5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi, protein, pola asuh dan ketersediaan pangan rumah tangga dengan status gizi anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang tahun 2018.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Juni 2018 - Januari 2019. Populasinya adalah anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo dengan sampel 71 responden. Cara pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan FFQ Semi Kuantitatif dan kuesioner. Data analisis dengan uji statistik Chi-square dan *fisher exact test* dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan 26,8% responden memiliki *wasting*. Hasil bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan status gizi adalah asupan energi ($p=0,002$), asupan protein ($p=0,009$), pola asuh makan ($p=0,0001$), pola asuh kesehatan ($p=0,0001$), pola asuh psikososial anak ($p=0,021$) dan ketersediaan pangan rumah tangga ($p=0,002$).

Kesimpulan

Kurang dari separuh responden memiliki status gizi *wasting*. Diharapkan kepada ibu untuk memperhatikan pola asupan, pola asuh dan ketersediaan pangan rumah tangga pada anak balita. Pada tenaga kesehatan agar meningkatkan pelayanan gizi dan kesadaran masyarakat dan penyuluhan kesehatan tentang masalah gizi kurang.

Daftar Pustaka : 96 (1990-2018)

Kata Kunci : Status Gizi, Asupan Energi, Protein, Pola Asuh Makan, Pola Asuh Kesehatan, Pola Asuh Psikososial, Ketersediaan Pangan Rumah Tangga

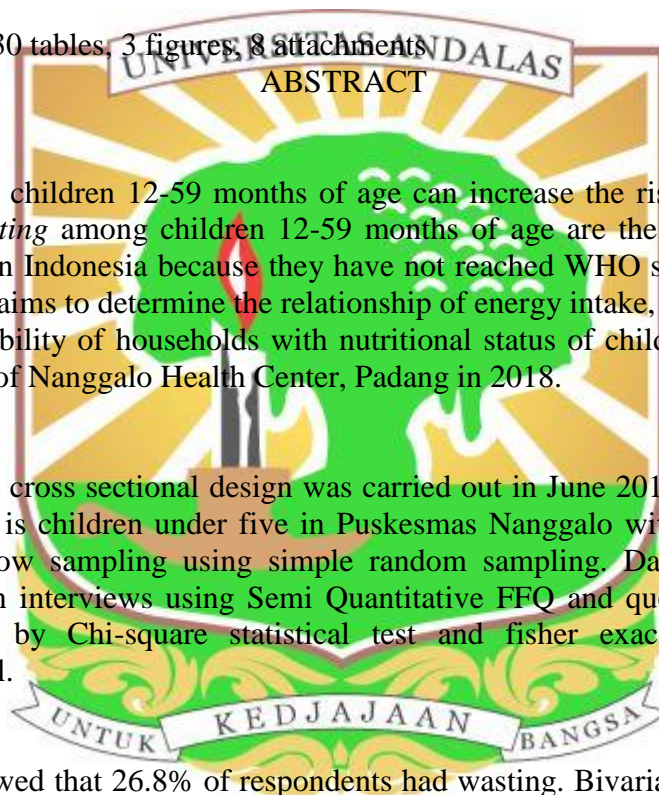
**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, January 2019

Githa Maya Sari, No. Bp. 1411212034

RELATIONSHIP OF ENERGY INFLUENCE, PROTEIN, FOREIGN PATTERNS AND AVAILABILITY OF HOUSEHOLD FOODS WITH CHILDREN'S NUTRITION STATUS IN THE NANGGALO HEALTH CENTER IN PADANG IN 2018

xv + 79 pages, 30 tables, 3 figures, 8 attachments



ABSTRACT

Objective

Wasting among children 12-59 months of age can increase the risk of child illness and death. *Wasting* among children 12-59 months of age are the main problem of undernutrition in Indonesia because they have not reached WHO standards which is 5%. This study aims to determine the relationship of energy intake, protein, parenting and food availability of households with nutritional status of children under five in the Work Area of Nanggalo Health Center, Padang in 2018.

Method

This study used cross sectional design was carried out in June 2018 - January 2019. The population is children under five in Puskesmas Nanggalo with a sample of 71 respondents. How sampling using simple random sampling. Data collection was carried out with interviews using Semi Quantitative FFQ and questionnaires. Data were analyzed by Chi-square statistical test and fisher exact test with 95% confidence level.

Results

The results showed that 26.8% of respondents had *wasting*. Bivariate results showed variables related to nutritional status of energy intake ($p = 0.002$), protein intake ($p = 0.009$), feeding patterns ($p = 0.0001$), health care patterns ($p = 0.0001$), parenting psychosocial children ($p = 0.021$) and household food availability ($p = 0.002$).

Conclusion

Less than half of the respondents have *wasting* nutritional status. It is expected that mothers pay attention to the pattern of intake, parenting and household food availability in children under five. For health workers to improve nutrition services and public awareness and health education about the problem of malnutrition.

References : 96 (1990-2018)

Keywords : Nutritional status, Energy Intake, Protein, Feeding Patterns, Health Care Patterns, Psychosocial Parenting Patterns, Availability of Household Food