

## BAB 6

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kecemasan pasien preoperatif SC di RSIA Siti Hawa Padang dengan menggunakan kuesioner APAIS, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien sebagian besar tidak mengalami kecemasan preoperatif (51,8%) dan dengan lebih banyak pada tingkat kebutuhan informasi rendah (48,2%).
2. Kecemasan preoperatif sebagian besar dialami kelompok usia 20 sampai 35 tahun (54%).
3. Kecemasan preoperatif sebagian besar dialami pasien dengan lulusan perguruan tinggi (62,9%).
4. Kecemasan preoperatif sebagian besar dialami oleh pasien yang belum pernah menjalani operasi (63%).
5. Kecemasan preoperatif sebagian besar dialami oleh pasien yang telah mendapatkan informasi seputar prosedur operasi SC (53,3%).

### 6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kepada penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi hasil kecemasan preoperatif operasi SC maupun prosedur anestesiya dan melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan kecemasan preoperatif dengan faktor-faktor risikonya.
2. Kepada penelitian selanjutnya diharapkan menambahkan hasil kecemasan yang didapatkan baik dari prosedur operasi SC maupun prosedur anestesiya.
3. Kepada pihak rumah sakit agar dapat melakukan *screening* terhadap kecemasan pasien terlebih dahulu untuk menghindari pasien memiliki

kecemasan preoperatif yang berlebih yang dapat mengganggu jalannya operasi.

4. Kepada tenaga kesehatan diharapkan melakukan manajemen kecemasan preoperatif terhadap pasien sesuai dengan kompetensi dan wewenangnya masing-masing, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dan kualitas pelayanan pasien.

