

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien herpes zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2015-2017, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola dermatom yang terbanyak adalah torakal dan area nervus trigeminal.
2. Usia pasien herpes zoster terbanyak adalah 45-64 tahun.
3. Tidak ada perbedaan kejadian herpes zoster pada pria dan wanita.
4. Keluhan utama yang bersifat subjektif pasien herpes zoster terbanyak adalah nyeri dan bersifat objektif yang terbanyak adalah munculnya vesikel.
5. Sebagian besar pasien mengalami komplikasi yaitu bagian neurologis (Neuralgia Paska Herpes).

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi instansi kesehatan, khususnya instalasi rekam medik RSUP Dr. M. Djamil Padang disarankan untuk memperbarui sistem pencatatan dan pengumpulan rekam medik supaya kejadian hilangnya rekam medik pasien tidak terulang kembali.
2. Bagi tenaga kesehatan sebaiknya mengisi data rekam medik dengan lengkap, mendeteksi dini gejala awal herpes zoster, dan edukasi kepada masyarakat yang berisiko, sehingga dapat mencegah peningkatan angka kejadian herpes zoster dan berbagai komplikasi lainnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan mengkaitkan perbedaan intensitas nyeri pada herpes zoster dengan berbagai pola dermatom