

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Terdapat perbedaan bermakna kadar leptin antara dewasa obesitas dan non obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2018
- 7.1.2 Tidak terdapat perbedaan bermakna kadar kolesterol total antara dewasa obesitas dan non obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2018
- 7.1.3 Tidak terdapat perbedaan bermakna kadar trigliserida antara dewasa obesitas dan non obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2018
- 7.1.4 Tidak terdapat perbedaan bermakna kadar LDL antara dewasa obesitas dan non obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2018
- 7.1.5 Tidak terdapat perbedaan bermakna kadar HDL antara dewasa obesitas dan non obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2018
- 7.1.6 Terdapat hubungan yang lemah antara leptin dengan kolesterol total pada dewasa obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2018
- 7.1.7 Terdapat hubungan yang lemah antara leptin dengan trigliserida pada dewasa obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2018
- 7.1.8 Terdapat hubungan yang lemah antara leptin dengan LDL pada dewasa obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2018
- 7.1.9 Terdapat hubungan yang lemah antara leptin dengan HDL pada dewasa obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2018

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Ilmu Pengatahuan

Diharapkan agar dapat memberi informasi dan pengetahuan baru mengenai peran leptin dengan profil lipid pada dewasa obesitas khususnya di Puskesmas Nanggalo Padang.

7.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan Puskesmas Nanggalo Padang

Diharapkan petugas kesehatan puskesmas untuk melakukan penyuluhan dan konsultasi kesehatan yang sadar akan bahaya pengaruh obesitas terhadap kesehatan khususnya peningkatan resiko penyakit kardiovaskular dan usaha untuk mendeteksi lebih dini dan menyarankan kepada ibu-ibu obesitas di Puskesmas Nanggalo Padang untuk melakukan aktivitas fisik seperti olahraga minimal 3x seminggu, menjaga pola makanan, dan mengurangi makanan berminyak.

