

**HUBUNGAN KADAR LEPTIN DENGAN PROFIL LIPID PADA DEWASA
OBESITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO PADANG**

TESIS

**Pembimbing I : Prof. Dr. Eti Yerizel, MS
Pembimbing II : Dr. dr. Rima Semiarty, MARS**



Oleh :

**Bina Diana
1620312007**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU BIOMEDIK
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR LEPTIN DENGAN PROFIL LIPID PADA DEWASA OBESITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO PADANG

Bina Diana

Pembimbing I : Prof. Dr. Eti Yerizel, MS

Pembimbing II : Dr. dr. Rima Semiarty, MARS

Obesitas merupakan suatu keadaan dengan akumulasi lemak yang tidak normal atau berlebihan di jaringan adiposa sehingga dapat mengganggu kesehatan. Leptin merupakan suatu adipokin yang dihasilkan oleh jaringan adiposa yang berperan sebagai regulator utama dalam pengaturan keseimbangan energy dan berat badan. Leptin yang tinggi menghambat sintesis lipid, sintesis asam lemak dan Acetil CoA Karboxylase yang berkontribusi pada akumulasi lipid. Leptin dan profil lipid ditemukan meningkat pada subjek obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar leptin dan profil lipid antara dewasa obesitas dan non obesitas, mengetahui hubungan kadar leptin dengan profil lipid pada dewasa obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang.

Desain penelitian *cross sectional Comparative*. Penelitian dilakukakn di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang, Laboraturium Biomedik dan Biokimia FK Unand pada bulan Desember 2017 samapai Agustus 2018. Sampel penelitian adalah dewasa obesitas sebanyak 22 dan non obesitas sebanyak 22. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *consecutive sampling*. Pemeriksaan kadar serum leptin diukur dengan menggunakan metode ELISA dan profil lipid dengan menggunakan metode CHOD-PAP dan GPO-PAP. Analisis data dengan menggunakan uji normalitas data dengan *Shapiro Wilk*, *mann whitney T-Test* dan *Sparmean*.

Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar leptin obesitas dan non obesitas ($p < 0,05$), tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara kolesterol total ($p > 0,05$), trigliserida ($p > 0,05$), LDL ($p > 0,05$), HDL ($p > 0,05$), terdapat hubungan yang lemah antara kadar leptin dengan profil lipid.

Terdapat perbedaan bermakna kadar leptin dewasa obesitas dan dewasa non obesitas, tidak terdapat perbedaan bermakna profil lipid antara dewasa obesitas dan dewasa non obesitas, dan terdapat hubungan yang lemah antara kadar leptin dengan profil lipid pada dewasa obesitas.

Kata Kunci : Kadar Leptin, Profil Lipid, Obesitas