BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien kanker kolorektal di RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2018, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Karakteristik pasien kanker kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang 2018 yaitu lebih dari separuh berusia pada usia dewasa akhir, lebih dari separuh berjenis kelamin laki-laki, hampir separuh memiliki tingkat pendidikan tingkat SMA, lebih dari separuh berstatus kawin, lebih dari separuh melakukan rawat jalan, kurang dari separuh berada dalam stadium 3 dan lebih dari separuh tidak memiliki stoma.
2. Hampir separuh dari penderita kanker kolorektal yang melakukan perawatan di RSUP DR. M. Djamil Padang memiliki tingkat depresi sedang.
3. Lebih dari separuh penderita kanker kolorektal yang melakukan perawatan di RSUP DR. M. Djamil Padang memiliki kualitas hidup buruk.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara depresi dengan kualitas hidup pasien kanker kolorektal di RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2018.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

B. Saran

1. Bagi rumah sakit.

   Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menjadi informasi bagi RSUP DR. M. Djamil Padang dalam upaya pemberian kebijakan mengenai penyakit kanker kolorektal dan dijadikan data dasar untuk pengkajian pasien.

2. Bagi profesi keperawatan.

   Diharapkan kepada perawat agar memberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi serta menurunkan depresi pasien kanker kolorektal dengan cara memberikan pengetahuan tentang penyakit kanker kolorektal serta lebih peduli memberikan dukungan infromatif dan dukungan emosional supaya mampu memperbaiki kualitas hidup pasien menjadi lebih baik.

3. Bagi institusi pendidikan keperawatan.

   Hasil penelitian ini hendaknya memberikan informasi yang bermanfaat bagi institusi pendidikan untuk mengetahui kondisi pasien kanker kolorektal sehingga dapat menjadi masukan dalam memberikan pendidikan kesehatan, promosi kesehatan dan mampu mengidentifikasi kondisi klien fisik maupun psikologis.

4. Bagi peneliti lain.

   Bagi peneliti yang berminat untuk melanjutkan penelitian ini diharapkan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien kanker kolorektal.