

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penambahan bubuk jahe merah pada bubuk teh daun belimbing wuluh berpengaruh terhadap kadar air, kadar abu, total polifenol, aktivitas antioksidan seduhan dan penilaian organoleptik terhadap rasa teh yang dihasilkan serta berpengaruh tidak nyata terhadap aktivitas antoksidan bubuk teh, kandungan alkaloid dan penilaian organoleptik terhadap warna dan aroma teh.
2. Penambahan bubuk jahe merah yang tepat dan disukai oleh panelis adalah teh daun belimbing wuluh dengan penambahan bubuk jahe merah dengan nilai kesukaan panelis terhadap aroma (3,10), warna (3,20) dan rasa (3,75). Hasi analisis teh yaitu: kadar air 8,67%, kadar abu 9,20%, aktivitas antioksidan bubuk 40,63% dalam 100 ppm, total polifenol 208,53 mg/GAE/g, kandungan alkaloid 5,62% dan kandungan tannin 7,63%. Sedangkan aktivitas antioksidan seduhan 72,12% dalam 10.000 ppm dan kandungan saponin positif pada bubuk teh yang dihasilkan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan untuk melakukan pengamatan pengaruh perbedaan suhu dan metode pengeringan yang tepat sehingga diperoleh nilai kadar air, kadar abu serta senyawa bioaktif yang lain yang sesuai dengan standar mutu teh hijau.