

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit jantung koroner berulang di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018, maka didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir seluruh responden berada pada kategori usia lansia, lebih dari separuh responden berjenis kelamin laki-laki, dan hampir separuh responden tidak bekerja dan sebagian kecil masih bekerja.
2. Seluruh responden mengalami jantung koroner berulang yang mana sebagian responden pernah mengalami rawat ulang 1 kali atau penyakit jantung koroner berulang rendah dan sebagian responden pernah mengalami rawat ulang lebih dari 2 kali atau penyakit jantung koroner berulang tinggi di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018.
3. Hampir sebagian responden penyakit jantung koroner berulang melakukan aktivitas fisik sedang, dan sebagian responden melakukan aktivitas fisik berat dan sebagian kecil responden melakukan aktivitas ringan di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018.
4. Hampir sebagian responden penyakit jantung koroner berulang dengan kepatuhan diet baik, dan sebagian responden dengan kepatuhan diet kurang baik di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018.
5. Hampir sebagian responden penyakit jantung koroner berulang dengan dukungan keluarga yang baik dan sebagian responden dengan

dukungan keluarga yang kurang baik di RSUP Dr. M. Djamil Padang 2018.

6. Hampir sebagian responden penyakit jantung koroner berulang memiliki kepatuhan minum obat yang rendah, kemudian diikuti setelahnya dengan kepatuhan minum obat tinggi, dan sebagian kecil responden dengan kepatuhan minum obat menengah atau sedang.
7. Hampir sebagian responden penyakit jantung koroner berulang tidak memiliki penyakit penyerta, dan ada sebagian responden dengan penyakit penyerta yaitu urutan pertama dengan DM (diabetes mellitus), kedua dengan hipertensi, dan ketiga dengan penyakit ginjal di RSUP Dr. M. Djamil Padang 2018
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan penyakit jantung koroner berulang di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018.
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan penyakit jantung koroner berulang di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018.
10. terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan penyakit jantung koroner berulang di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018
11. terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan lepatuhan program terapi minum obat dengan penyakit jantung koroner berulang di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018.



12. terdapat hubungan yang bermakna antara penyakit penyerta dengan penyakit jantung koroner berulang di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018.

## B. Saran

### 1. Institusi Kesehatan

#### a. RSUP Dr. M. Djamil Padang

Melalui Instalasi Jantung Terpadu dan Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang menyediakan fasilitas layanan kesehatan, edukasi dan konseling serta mengadakan program khusus rehabilitasi yang meliputi kegiatan evaluasi medik, penyusunan program latihan, modifikasi faktor risiko berulang dan disertai intervensi terhadap pola hidup yang tidak sehat selama ini.

#### b. Keperawatan

Diharapkan kepada perawat untuk perlu memberikan Discharge Planning terkait faktor-faktor aktivitas fisik, diet, dukungan keluarga dan minum obat dimulai selama awal pasien masuk sampai pasien pulang, hal ini sangat perlu dilakukan agar terhindar dari reshospitalisasi atau rawat ulang dengan penyakit yang sama. Diperlukan kerjasama antara perawat untuk meningkatkan *discharge planning* untuk dapat menerapkan hal tersebut, disarankan agar perawat untuk meningkatkan kegiatan workshop atau pelatihan sebagai *cardiac educator* dalam waktu 1 kali 6 bulan bagi perawat.

## 2. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini hendaknya memberikan informasi yang bermanfaat bagi petugas kesehatan untuk mengathui faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit jantung korner berulang sehingga menjadi masukan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan tentang pentingnya pencegahan kekambuhan dan rawatan ulang pada pasien jantung koroner.

## 3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, dapat digunakan sebagai acuan untuk meneliti lebih lanjut tentang pentingnya upaya pencegahan kekambuhan melalui *discharge planning* terhadap pada pasien penyakit jantung koroner.

## 4. Pasien Jantung Koroner

Disarankan kepada pasien PJK berulang dan keluarga agar dapat lebih memperhatikan berbagai faktor seperti meningkatkan tingkat kepatuhan diet yaitu menjaga makanan tinggi lemak dan kolesterol, konsumsi buah dan sayur setiap hari, lebih patuh terhadap minum obat jantung, melakukan aktivitas fisik sesuai kemampuan kondisi dan anjuran dokter untuk mencegah terjadinya serangan berulang. Serta peran kelaurga adalah mengontrol dan member dukungan kepada pasien untuk menghindari terjadinya PJK berulang hingga komplikasi.