



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA

PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. H.B SA'ANIN

PADANG TAHUN 2018



SRI RAHYU JULIA PUTRI

No. BP. 1611216023

Dr. Nopriadi, SKM, M.Kes

Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd. M.Si

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 201

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 10 Januari 2019
SRI RAHYU JULIA PUTRI, No. BP. 1611216023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. H.B SA'ANIN PADANG
TAUN 2018**

xiv + 70 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Stres kerja merupakan suatu respon emosi dan fisik yang mengganggu dikarenakan tuntutan tugas yang tidak sesuai dengan kemampuan fisik. Hasil survei Persatuan Perawat Nasional Indonesia bahwa jumlah perawat yang mengalami stres kerja yaitu 59% dari total perawat di indonesia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang

Metode

Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang dari bulan Agustus – Desember 2018. Populasi adalah perawat di instalasi rawat inap yang berjumlah 111 dengan sampel 52 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *proporsional random sampling*. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square* dengan derajat kepercayaan 95%CI.

Hasil

Hasil analisis univariat terdapat 40 orang (76,9%) mengalami stres kerja. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan bermakna dengan $p < 0,05$ antara umur ($p=0,034$), lingkungan kerja ($p=0,0001$), beban kerja ($p=0,019$) dan komunikasi interpersonal ($p=0,001$) dengan stres kerja. Sedangkan status perkawinan dan masa kerja bukan merupakan faktor yang berhubungan dengan stres kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara umur, lingkungan kerja, beban kerja dan komunikasi interpersonal dengan stres kerja. Diharapkan kepada RSJ. Prof. H.B Sa'anin untuk dapat melakukan pemeriksaan stres kerja awal dan berkala sehingga kondisi psikologis perawat dapat diketahui dan dapat menyeimbangkan beban kerja serta lingkungan kerja dengan keadaan dan kemampuan perawat.

Daftar Pustaka : 38 (1980 - 2018)

Kata Kunci : Perawat, Stres Kerja, Faktor stres Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 10th January 2019
SRI RAHYU JULIA PUTRI, No. BP. 1611216023**

**FACTORS RELATED TO WORK STRESS LEVEL OF NURSES IN
PSYCHIATRIC HOSPITAL PROF. H.B SA'ANIN PADANG 2018**

xiv + 70 pages, 18 tables, 2 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Work stress is a disturbing emotional and physical response caused by the demands of work that are not suitable for physical ability. The result of the Indonesian National Nurse Association survey showed that there are 59% of nurses total in Indonesia who experience work stress. The purpose of this research is to determine the factors related to the level of work stress the nurses in Psychiatric Hospital Prof. H.B Sa'anin, Padang.

Method

Design of this research was quantitative with cross-sectional approach. This research was conducted at Psychiatric Hospital Prof. H.B Sa'anin Padang from August to December 2018. The population of this research was 111 nurses in inpatient inslatation, while the samples were 52 nurses. Samples were taken using proportional random sampling technique. Data analysis was done by univariate and bivariate using chi-square technique with reliability degree of 95% confidence level

Research Result

The result of univariate analysis showed that there were 40 nurses (76.9%) who experienced stress caused by work. The result of bivariate analysis showed that there was a positive relationship of $p<0,05$ between age ($p=0,034$), work environment ($p=0,0001$), workload ($p=0,019$), and interpersonal communication ($p=0,0001$) with stress by work. Meanwhile, marital status and tenure are not the factors related to work stress.

Conclusion

It can be concluded that there is significant relationship between age, work environment, work load, and interpersonal communication with the stress caused by work. It is expected to the stakeholder of Psychiatric Hospital Prof. H.B Sa'anin could conduct initial check up for the stress by working periodically for the nurses so that the psychological condition of the nurses can be known. Besides, Psychiatric Hospital Prof. H.B Sa'anin's stakeholder is expected to balance between workload and work environment with the condition and the abilities of the nurses.

References : 38 (1980 - 2018)

Keywords : Nurse, Work stress, Factor Works Stress