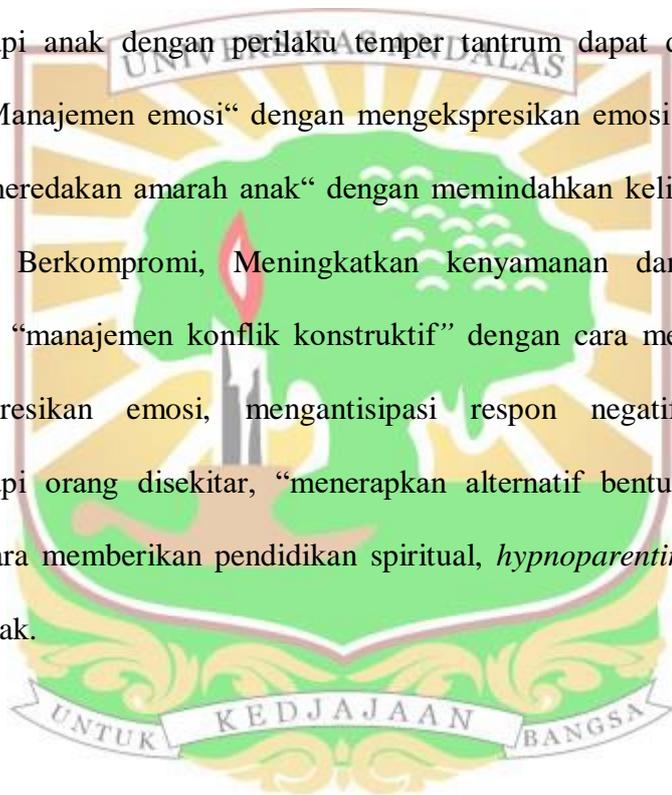


## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 4 orang partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa pengalaman ibu menghadapi anak dengan perilaku temper tantrum dapat ditemui 4 tema yaitu : “Manajemen emosi“ dengan mengekspresikan emosi dan mengelola emosi, “meredakan amarah anak“ dengan memindahkan kelingkungan lebih kondusif, Berkompromi, Meningkatkan kenyamanan dan mengalihkan perhatian, “manajemen konflik konstruktif” dengan cara membiarkan anak mengekspresikan emosi, mengantisipasi respon negatif, dan santai menghadapi orang disekitar, “menerapkan alternatif bentuk pengasuhan” dengan cara memberikan pendidikan spiritual, *hypnoparenting*, dan disiplin kepada anak.



#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan saran antara lain:

##### 1. Bagi Pelayanan Kesehatan dan Masyarakat

Disarankan kepada pelayanan kesehatan untuk mengembangkan strategi menghadapi anak dengan perilaku temper tantrum melalui manajemen emosi ibu, *Hypnoparenting* dan pendidikan spiritual

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh manajemen emosi orangtua, *hypnoparenting* dan pendidikan spiritual terhadap anak dengan perilaku temper tantrum

