

SKRIPSI

**PENGALAMAN IBU DALAM MENGHADAPI ANAK DENGAN
PERILAKU TEMPER TANTRUM DI DESA KUMUN MUDIK
KECAMATAN KUMUN DEBAI KOTA SUNGAI PENUH
JAMBI TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Anak

**SYIRLI ANGGRIANI
BP.1711316055**



**Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep.An
Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2019**

Nama : Syirli Anggriani
BP : 1711316055

Pengalaman Ibu Dalam Menghadapi Anak Dengan Perilaku *Temper Tantrum* Di Desa Kumun Mudik Kecamatan Kumun Debai Kota Sungai Penuh Jambi Tahun 2018

ABSTRAK

Temper tantrum jika tidak diatasi akan berbahaya saat anak meluapkan amarah dengan menyakiti diri sendiri dan orang lain dengan membenturkan kepala ke dinding atau memukul yang tentunya mengakibatkan resiko cedera fisik. Selain itu *temper tantrum* pada anak memberikan dampak pada emosi ibu, yaitu ibu merasa stress, panik, heran dan kasihan. Dampak emosi pada orang tua akan mempengaruhi cara orang tua dalam menghadapi anak dengan *temper tantrum*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan mengeksplorasi pengalaman ibu dalam menghadapi anak dengan perilaku *Temper Tantrum* di desa Kumun Mudik Kecamatan Kumun Debai Kota Sungai Penuh Jambi tahun 2018. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Empat orang partisipan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dan data yang dikumpulkan melalui wawancara mendalam. Hasil wawancara ditranskrip secara verbatim dan dianalisis dengan metode Collaizi. Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2018 – Desember 2018. Hasil penelitian ini didapatkan 4 tema yaitu: 1) Manajemen emosi, 2) Meredam amarah anak, 3) Manajemen konflik konstruktif, 4) Menerapkan alternatif bentuk pengasuhan. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk mengembangkan strategi menghadapi anak *temper tantrum* melalui Manajemen emosi ibu, dan peningkatan pengetahuan terhadap bentuk pengasuhan.

Kata Kunci : Pengalaman Ibu, Prasekolah, *Temper Tantrum*,
Daftar Pustaka : 67 (2009-2018)

**UNDER GRADUATE OF NURSING FACULTY
UNIVERSITY OF ANDALAS
JANUARY 2019**

Name : Syirli Anggriani
Register Number : 1711316055

***Experience of Mother in Facing Children with Temperant Tantrum Behavior in
Kumun Mudik Village, Kumun Debai District
Sungai Penuh City, Jambi, 2018***

ABSTRACT

Temper tantrum's management strategies that are not treated properly result in danger when the child overflows anger by hurting himself and others by banging his head against the wall or hitting which is certainly a risk of physical injury. Besides the temper tantrum behavior of children has an impact on the emotions of mothers, namely mothers feel stressed, panic, wonder and pity. The impact of emotions on parents will influence the way parents deal with children by temper tantrums. The purpose of this study was to identify and explore the experiences of mothers dealing with children with Temper Tantrum behavior in Kumun Mudik village, Kumun Debai District, Sungai Penuh, Jambi City in 2018. This research used qualitative methods with a phenomenological approach. Four participants were selected using a purposive sampling technique and data collected through in-depth interviews. The interview results were transcribed verbatim and analyzed by the Collaizi method. This research was conducted in November - December 2018. The results of this study found 4 themes, namely: 1) emotional management, 2) Reducing children's anger, 3) constructive conflict management, 4) apply the parenting alternative. It is recommended for health workers to develop strategies to deal with children tantrum temper through maternal emotional management, and increase knowledge of parenting methods.

Keywords : Experience of Mother, Preschooler, Temper Tantrum
Reference : 67 (2009 – 2018)