

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata kadar glukosa darah puasa pada sampel penelitian penderita diabetes mellitus tipe 2 tinggi
2. Rerata kadar trigliserida pada sampel penelitian normal, HDL rendah, LDL tinggi, dan kolesterol total tinggi.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar trigliserida pada penderita penyakit diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M. Djamil Padang
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar HDL pada penderita penyakit diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M. Djamil Padang
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar LDL pada penderita penyakit diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M. Djamil Padang
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar kolesterol total pada penderita penyakit diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M. Djamil Padang

7.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut dengan menggunakan variabel berbeda seperti glukosa darah post prandial.
2. Diperlukan pengawasan secara ketat dalam pengendalian kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus.