

## DAFTAR PUSTAKA

- Andria, K.M. 2013. Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukokilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes, Vol.1, No.2*.
- Anggara, F. H. D. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1)*, 20–25.
- Angraeni, W. N. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi, 6(1)*, 81–102.
- Aronow, W.S., & et al. (2011). ACCF/AHA 2011 Expert Consensus Document on Hypertension in the Elderly. *Journal of the American Society of Hypertension, 5(4)*, 259–352. <https://doi.org/10.1016/j.jash.2011.06.001>
- Astuti, N. M., & et al. (2017). Efektivitas Stretching Exercise dan Pernapasan Yoga Terhadap Regulasi Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 10(2)*, 226–233.
- Black, J & Hawks, J. (2014). *Keperawatan medikal bedah*. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Casey, A & Benson, H. (2012). *Panduan Harvard Medical School : Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer
- Cohen, D.L., & et al. (2013). Lifestyle Modification in Blood Pressure Study II (LIMBS): Study protocol of a randomized controlled trial assessing the efficacy of a 24week structured yoga program versus lifestyle modification on blood pressure reduction. *Contemporary Clinical Trials, 36(1)*, 32–40. <https://doi.org/10.1016/j.cct.2013.05.010>
- Cowen, V. S., & Adams, T. B. (2014). Physical and perceptual benefits of yoga asana practice. *Journal of Bodywork and Movement Therapies, 9*, 211–219.
- Dhameja, K., & Al, E. (2013). Therapeutic Effect of Yoga in Patients with Hypertension with Reference to GST Gene Polymorphism. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 19(3)*, 243–249. <https://doi.org/10.1089/acm.2011.0908>
- Dharma, K.K. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan (Pedoman melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian)*. Jakarta: Trans Info Media.

- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2017). *Profil Kesehatan Kota Padang tahun 2017*. Padang: DKK Padang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat tahun 2016*. Padang: DKP Sumatera Barat.
- Faradini, & et al. (2016). Gambaran Tekanan Darah Pra dan Pasca Berzikir Pada Anggota Majelis Zikir Al-Hidayah Pekanbaru. *JOM FK*, 3(2), 1–14.
- Finaldiansyah, R. (2016). *Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Usia Pertengahan Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Kampung Dalam Kecamatan Pontianak Timur*. Pontianak: Universitas Tanjungpura.
- Garnadi, Yudi. (2012). *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Jannah, M., & et al. (2017). Analisis faktor penyebab kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas mangasa kecamatan tamalate makassar. *Jurnal PENA*, 3(1), 410–417.
- Jasmadi, & Muslimah, L. (2016). Hubungan Kualitas Dzikir Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Aktivistis Dakwah Kampus ( ADK ) Unsyiah. *Jurnal Psikoislamedia*, 1(1), 1–22.
- Jeewa, A., & Cabrera, A. G. (2018). *Systolic and Diastolic Function. Heart Failure in the Child and Young Adult*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-802393-8.00008-9>
- Kemenkes RI. (2012). *Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2017). *Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; Riskesdas*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kinasih, A.S. (2010). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup. *Buletin Psikologi*, 18(1), 1–12. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11531>
- Kumala, O. D., & et al. (2017). Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 55–66. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>
- Kusumastuti, D. I. (2014). *Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta*. Surakarta: STIKES Kusuma Husada.
- Kusumawaty, J., & et al. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas

Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 46–51.

Martin, W. & Mardian, P. (2016). Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal IPTEKS Terapan*, 10(4), 211–217.

Martini, S., & et al. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension. *Jurnal MKMI*, 14(3), 297–303.

Malla, H., & et al. (2014). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Bontoa Kecamatan Bonto Kabupaten Maros. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 4(2), 181–188.

Mbah, B.O., & et al. (2013). Prevalence and risk factors of hypertension among middle-aged adults in Ahiazu Mbaise local government area, Imo State, Nigeria. *Internasional Journal of Basic & Applied Sciences IJBAS-IJENS*. University of Nigeria, Nsukka .

Metri, K.G., & et al. (2018). Effect of 1-week Yoga Based Residential Program on Cardiovascular Variables of Hypertensive Patients. *International Journal of Yoga*, 11(2), 170-174.

Nababan, L. Y., & et al. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Prehipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Pelabuhan Sambas Kota Sibolga Tahun 2017. *Jurnal Keperawatan*, 2(1).

Namuwali, D. (2017). Yoga Therapy Can Reduce Blood Pressure in Hypertension Patients Terapi Yoga Dapat Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Primer*, 2(2), 211–218.

Notoadmojo. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, T. (2011). *Asuhan keperawatan maternitas, anak, bedah, penyakit dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

Prasetyo, & et al. (2015). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Penyakit Hipertensi Disertai Gagal Ginjal Kronik (ICD I12,0) Pasien Geriatri Rawat Inap di RSUD A. W. Sjahranie Samarinda pada Tahun 2012 dan 2013



dengan Metode ATC/DDD. *Jurnal Farmasi Indonesia*, Vol.12 hal 23-32, 2015. 5

Ramadhan, A. M., & et al. (2015). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Sempaja Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.25026/jsk.v1i2.21>

Retnowati, R. (2013). *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Meditasi Dzikir Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 02 Kelurahan Sambiroto Semarang*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang

Rosyada, M. A., & et al. (2016). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause (Studi di Puskesmas Bangetayu Tahun 2015) Mujahidah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 241–248.

Saputra, L. & Huriani, E. (2014). *Buku saku keperawatan pasien dengan gangguan fungsi kardiovaskular*. Tangerang: Binarupa Aksara.

Satyanand, V. & Shaik, M. (2016). Effect of Yoga on Hypertension. *Narayana Medical Journal*, 5(1).

Sedyawan, A. P. (2015). *Perbandingan Efek Lisinopril Dan Amlodipin Terhadap Kekakuan Pembuluh Arteri Pada Pasien Hipertensi Yang Belum Pernah Diobati*. Depok: Universitas Indonesia

Sharma, M. & et al. (2013). Study on the Effect of Yoga ( Yogasans , Pranayam and Meditation ) Training on Hypertension. *Journal of Clinical Nursing*, 1(2), 89–95.

Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC

SIRKESNAS. (2016). *Survei Indikator Kesehatan Nasional*. Jakarta: Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Smeltzer. (2013). *Keperawatan medikal bedah brunner & suddarth edisi 12*. Jakarta: EGC.

Soliman, H. & Mohamed, S. (2013). Effects of Zikr Meditation and Jaw Relaxation on Postoperative Pain, Anxiety and Physiologic Response of Patients Undergoing Abdominal Surgery. *Journal of Biology, Agriculture and Healthcare*, 3(2), 23-29.

Sugiyono. (2009). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Sundari, L., & Merah, B. (2015). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, XI(2), 216–223.

- Sujatha, T., & Judie, A. (2014). Influence of Yoga on Blood Pressure and Anxiety Among Adults With Hypertension. *Indian Journal Of Applied Research*, 4(7), 387–390.
- Syarifudin, A. (2012). *Hubungan Antara Faktor Sosiodemografik dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Polisi Laki-Laki Di Kabupaten Purworejo Jawa Tengah*. Depok: Universitas Indonesia.
- Theresia, M. (2016). Yoga : Effective Therapy To Reduce Blood Pressure Among Hypertensive Clients. *International Journal of Development Research*, (August), 9–14.
- Tilong, A.D. (2014). *Cepat hamil dengan yoga dan meditasi*. Yogyakarta: Flashbooks.
- Tolbanos, L. & et al. (2017). YOGA and self-regulation in management of essential arterial hypertension and associated emotional symptomatology: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 29(October), 153–161. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2017.09.012>
- Tolbanos, L. & Hesse, B. (2014). Application of an integrative yoga therapy programme in cases of essential arterial hypertension in public healthcare. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 20(4), 285–290. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2014.10.004>
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Ttryambake, R.G. (2015). The Effectiveness of Pranayama on Blood Pressure of Hypertensive Patients. *International Journal of Science and Research*, 4 (8), 561-564
- Utami, R.S. (2016). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi di Puskesmas Tualang. *Psikologi*, 12, 91–98. Retrieved from <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/viewFile/3235/2035>
- Wijaya, A.S & Putri, Y.M. (2013). *Keperawatan medikal bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wolff, M. & et al. (2013). Impact of Yoga on Blood Pressure, Quality of Life and Stress in Patients With Hypertension. *Bio Med Central*, 13.
- Yasmara, D. & et al. (2017). *Rencana asuhan keperawatan medikal-bedah: diagnosis Nanda- I 2015-2017 intervensi nic hasil noc*. Jakarta: EGC.
- Yonata, A. & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke Ade. *Majority*, 5(3).

Zaenurrohmah, D. H. & Rachmayanti, R. D. (2013). Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi, Volume 5 N(June 2017), 174–184.* <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.174-184>

